

Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant / adolescent

dans le Bas-Rhin

Le rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » (1) formule quatre objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité.

1. Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés.
2. Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation.
3. Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés.
4. Investir prioritairement les outremer.

A suivre dans les prochains mois : réalisation d'une feuille de route coordonnée par le Ministère de la Santé et le Ministère des Solidarités permettant de poursuivre ces objectifs.

(1) Rapport remis par la Professeur Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales.

La région Grand Est est caractérisée par une prévalence du surpoids et de l'obésité de 20 % chez les adultes, soit +3 points par rapport à la moyenne métropolitaine. Le surpoids et l'obésité ont un fort gradient social, c'est-à-dire une prévalence plus élevée et un accroissement plus rapide pour les groupes sociaux les moins favorisés.

La problématique du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents est une priorité de l'ARS Grand Est. **On estime au minimum à 272 000 le nombre d'enfants de 2 à 18 ans concernés dans notre région.**

L'ARS Grand Est souhaite accompagner et renforcer la coordination des différents acteurs impliqués dans la prévention et la prise en charge de proximité.

Dans ce cadre, l'ORS Grand Est a été mobilisé pour constituer un premier état des lieux des ressources disponibles à l'échelle départementale.



Bas-Rhin

Une estimation départementale

Entre **54 800 et 65 100 enfants** de 2 à 18 ans
seraient concernés par un surpoids ou une obésité,

dont entre 21 600 et 25 600 enfants une situation d'obésité

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020) ;

Exploitations : Estimations ORS Grand Est.

Il n'existe actuellement aucune source permettant de connaître précisément la situation en termes de surpoids et d'obésité à l'échelle départementale. L'estimation d'une prévalence départementale a été réalisée au regard des constats dressés à l'échelle nationale et régionale.

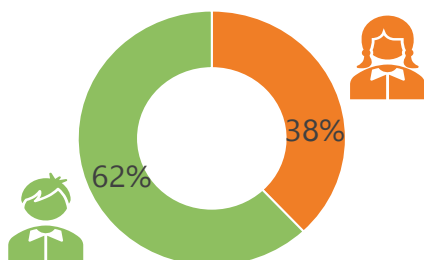
Les constats connus à l'échelle nationale

En France,
17 % des enfants sont en surpoids
et 4 % en situation d'obésité

21 %
soit + **d'1 enfant sur 5 concerné**



Une sur-représentation des garçons parmi les enfants de 8 à 17 ans en situation d'obésité



Principaux facteurs de risque de surpoids-obésité identifiés chez les enfants

Parents en surpoids ou obésité
Niveau socio-économique faible des parents
Comorbidités associées
Lieux de résidences (*prévalence plus élevée dans les grandes agglomérations*)

Sources : Enquête Obépi-Roche (2020)

« Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité »

Parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)

Coordination, professionnels impliqués, soins et accompagnement

Dépister précocement : priorité à l'IMC

Professionnels impliqués : médecin, traitant, infirmier, pédiatre, médecin et puéricultrice de PMI, équipe soignante des services et établissements médico-sociaux, pédopsychiatre, médecin et infirmier de la santé scolaire

- **Suivre** régulièrement et plus fréquemment selon la situation
- **Évaluer et accompagner** les changements des habitudes de vie individuelle et familiale
- En cas de surpoids ou d'obésité : **explorer la situation**

Confirmer & annoncer le diagnostic

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e) : généraliste, pédiatre, médecin du service de la PMI

- **Rechercher** une obésité de **cause rare**, des complications
- **Évaluer les difficultés** psychologiques ou troubles psychiatriques, toute forme de vulnérabilité sociale, les éventuelles difficultés de scolarité

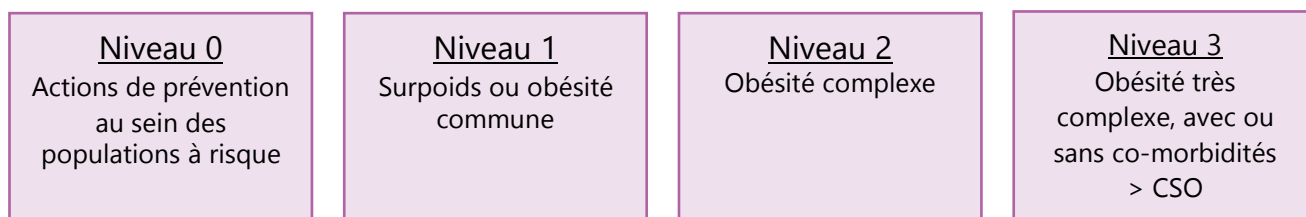
S'appuyer sur une évaluation multidimensionnelle

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e)
Professionnels impliqués : autres médecins spécialistes, infirmier, diététicien, enseignant en APA, psychologue, kinésithérapeute, professionnel du champ social et médicosocial, santé scolaire OU **si besoin** équipe pluriprofessionnelle d'une structure spécialisée dans l'obésité

- **Identifier** les problématiques, les besoins, les attentes
- **Préciser** la complexité de la situation
- **Coconstruire** un projet de soins et d'accompagnement si nécessaire au moyen d'une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP)

Grader les soins & l'accompagnement et les moduler selon l'évolution

Niveau de « prise en soins », selon l'organisation de la filière territoriale



- **Favoriser** les changements des habitudes de vie : séances d'éducation thérapeutique
- **Accompagner** le rapport au corps, le retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique
- **Accompagner** les troubles psychiques, les perturbations de l'alimentation ou les troubles des conduites alimentaires (TCA), toute forme de vulnérabilité sociale, d'éventuelles difficultés en milieu familial ou scolaire
- **Assurer** un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

En plus pour les situations d'obésité **complexe**

- **Soulager** les symptômes et **traiter** les complications
- **Proposer** des adaptations pour les activités de la vie quotidienne et la scolarité
- **Évaluer** la balance bénéfique/risque d'un séjour en SSR



Bas-Rhin

Les acteurs engagés

Sur la base d'un recensement réalisé de juillet à septembre 2023

et de la liste des structures référencées par la CPAM pour la « Mission : retrouve ton cap » (màj 13/10/2023)

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Âges ciblés
PETR du Pays de Saverne Plaine et Plateau <i>Collectivité territoriale</i> SAVERNE	JACQUIER Marie 06 44 71 32 71 marie.jacquier@paysdesaverne.fr	CLS et MDA : CC Alsace Bossue, CC Hanau La Petite Pierre, CC Pays de Saverne = PETR Pays de Saverne Plaine et Plateau		[A1]	2 à 18 ans
Centre de soins infirmiers de Saverne <i>Centre de santé (CDS)</i> SAVERNE	LAGOUGE Emmy 03 88 91 10 81 ideccsisav@gmail.com	Communauté de communes du pays de Saverne		[A1]	6 à 9 ans
MSP de Woerth <i>Maison de santé pluriprofessionnelle</i> <i>(MSP)</i> WOERTH	LEOBOLD Cindy 03 67 34 03 89 123florilege@gmail.com			[A1] [A3] [A5] [A6] [A7]	2 à 12 ans
Centre de soins infirmiers <i>Centre de santé (CDS)</i> THAL-MARMOUTIER	MICHEL isabelle 03 88 916545 soins.thalmarmoutier@orange.fr	Saverne		[A1]	6 à 9 ans
MSP DE MARCKOLSHEIM <i>Maison de santé pluriprofessionnelle</i> <i>(MSP)</i> MARCKOLSHEIM	SIMLER 03 88 58 56 30 Medical.du.hetre@gmail.com	Marckolsheim	Oui	[A1] [A2] [A4] [A5] [A6] [A7]	6 à 12 ans
Maison sport santé <i>Maison sport santé</i> <i>(MSS)</i> STRASBOURG	François JOUAN 03 68 98 10 11 maisonsportsante@strasbourg.eu		Oui		2 à 18 ans
IPSDE (Institut Prévention Santé Diabète Grand Est) <i>Centre de santé (CDS)</i> STRASBOURG	LELOUP Elisabeth 03 88 28 60 00 contact.ipsde@lna-sante.com	Eurométropole de Strasbourg	Oui	[A1] [A4] [A6]	6 à 18 ans
Maison Sport Santé Nord Alsace <i>Maison sport santé</i> <i>(MSS)</i> HAGUENAU	Nicole RIHTAR 03 67 34 03 89 123florilege@gmail.com			[A3]	6 à 9 ans
Pole Accompagnement Prévention Santé Alsace - Strasbourg <i>Structure de prévention</i> STRASBOURG	Sophie GALLIER 03 90 20 10 37 contact@redom.fr	Alsace	Oui	[A1] [A2] [A3]	2 à 18 ans
Pole Accompagnement Prévention Santé Alsace <i>Structure de prévention</i> SAINT NABOR	Sophie GALLIER 03 88 95 05 13 secretariat@rcpo.org	Alsace	Oui	[A1] [A2] [A3]	2 à 18 ans
Cnam-ISTNA <i>Association</i> NANCY	Lecomte Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	Escape NutriGame en 2023 : Strasbourg, Haguenau (67)		[A1] [A3]	6 à 18 ans

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Âges ciblés
MSP de Herbithzeim <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> HERBITHZEIM	09 85 60 99 12			[A4]	3 à 12 ans

Type d'actions / ressources : **[A1]** Actions de promotion de la santé, prévention du surpoids / obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.) ; Education à la santé ; **[A2]** Ateliers de cuisine destinés aux enfants et leurs parents ; **[A3]** Actions de soutien à l'activité physique (de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse) ; **[A4]** Programme "Mission : Retrouve ton cap" (3-12 ans) ; **[A5]** Offre de soins pluri-professionnelle de l'enfant en surpoids-obésité ; **[A6]** Offre de consultation avec diététicien ; **[A7]** Offre de consultation avec psychologue ; **[A8]** Accompagnement individuel, coaching

Pour certaines actions, l'orientation par un professionnel est demandée ou l'accès aux actions est conditionné à certains critères.

*Un oubli, une correction à apporter dans le référencement ?
Contactez l'ORS à l'adresse suivante : annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org*

Centre spécialisé d'obésité (CSO)

Ces centres spécialisés ont **deux principales missions** exercées dans le cadre d'un cahier des charges national :

- la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe,
- l'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins territoriale « Obésité ».

Quatre CSO sont labellisés en Grand-Est.

Contactez le CSO Alsace – CHU de Strasbourg

Contact :

Pr Alain PRADIGNAC,
alain.pradignac@chru-strasbourg.fr

Adresse : Médecine Interne, Endocrinologie et Nutrition - CHU Hautepierre - Avenue Molière - 67098 STRASBOURG



Un outil d'aide à la prise en charge



<http://www.obeclic.fr/>



Ce site a été conçu pour **aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant**. Il est constitué de différents onglets correspondant aux étapes de la prise en charge. Vous trouverez également des fiches-conseils tout au long de l'accompagnement de votre patient.

Le contenu de ce site ne se substitue pas à la responsabilité de décision et de prescription du médecin. Ce site a été réalisé par des professionnels de santé.

POUR COMPLETER CETTE FICHE

Rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France », Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales. Source : <https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/remise-du-rapport-mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

HAS, « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) », mis en ligne le 2 mars 2022. Le guide propose : Une synthèse sur les points critiques du parcours de soins ; 10 messages clés pour améliorer les pratiques ; 9 fiches rappelant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. Source : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e

CPAM, « Mission : retrouve ton cap », un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Parmi les documents utiles : Dépliant pour les familles ; Mémo médecin. Source : <https://www.ameli.fr/aube/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

Mangerbouger.fr, Site <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/guides-et-documents/> contenant de nombreux documents, tels que « 50 astuces pour manger mieux et bouger plus » (Santé publique France)