

Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant / adolescent

en Meurthe-et-Moselle

Le rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » (1) formule quatre objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité.

1. Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés.
2. Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation.
3. Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés.
4. Investir prioritairement les outremer.

A suivre dans les prochains mois : réalisation d'une feuille de route coordonnée par le Ministère de la Santé et le Ministère des Solidarités permettant de poursuivre ces objectifs.

(1) Rapport remis par la Professeur Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales.

La région Grand Est est caractérisée par une prévalence du surpoids et de l'obésité de 20 % chez les adultes, soit +3 points par rapport à la moyenne métropolitaine. Le surpoids et l'obésité ont un fort gradient social, c'est-à-dire une prévalence plus élevée et un accroissement plus rapide pour les groupes sociaux les moins favorisés.

La problématique du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents est une priorité de l'ARS Grand Est. **On estime au minimum à 272 000 le nombre d'enfants de 2 à 18 ans concernés dans notre région.**

L'ARS Grand Est souhaite accompagner et renforcer la coordination des différents acteurs impliqués dans la prévention et la prise en charge de proximité.

Dans ce cadre, l'ORS Grand Est a été mobilisé pour constituer un premier état des lieux des ressources disponibles à l'échelle départementale.

Une estimation départementale



Meurthe-et-Moselle

Entre **35 600 et 42 300 enfants** de 2 à 18 ans
seraient concernés par un surpoids ou une obésité,

dont entre 14 000 et 16 600 enfants une situation d'obésité

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020) ;

Exploitations : Estimations ORS Grand Est.

Il n'existe actuellement aucune source permettant de connaître précisément la situation en termes de surpoids et d'obésité à l'échelle départementale. L'estimation d'une prévalence départementale a été réalisée au regard des constats dressés à l'échelle nationale et régionale.

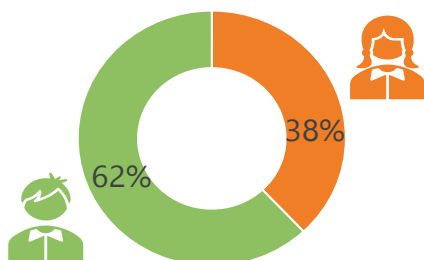
Les constats connus à l'échelle nationale

En France,
17 % des enfants sont en surpoids
et 4 % en situation d'obésité

21 %
soit + **d'1 enfant sur 5 concerné**



Une sur-représentation des garçons parmi les enfants de 8 à 17 ans en situation d'obésité



Principaux facteurs de risque de surpoids-obésité identifiés chez les enfants

Parents en surpoids ou obésité
Niveau socio-économique faible des parents
Comorbidités associées
Lieux de résidences (*prévalence plus élevée dans les grandes agglomérations*)

Sources : Enquête Obépi-Roche (2020)

« Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité »

Parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)

Coordination, professionnels impliqués, soins et accompagnement

Dépister précocement : priorité à l'IMC

Professionnels impliqués : médecin, traitant, infirmier, pédiatre, médecin et puéricultrice de PMI, équipe soignante des services et établissements médico-sociaux, pédopsychiatre, médecin et infirmier de la santé scolaire

- **Suivre** régulièrement et plus fréquemment selon la situation
- **Évaluer et accompagner** les changements des habitudes de vie individuelle et familiale
- En cas de surpoids ou d'obésité : **explorer la situation**

Confirmer & annoncer le diagnostic

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e) : généraliste, pédiatre, médecin du service de la PMI

- **Rechercher** une obésité de **cause rare**, des complications
- **Évaluer les difficultés** psychologiques ou troubles psychiatriques, toute forme de vulnérabilité sociale, les éventuelles difficultés de scolarité

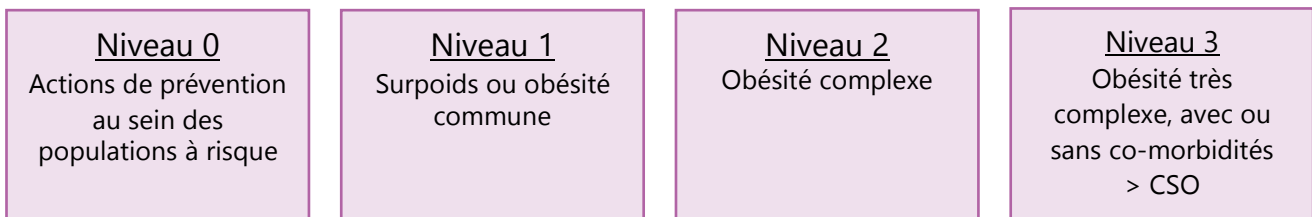
S'appuyer sur une évaluation multidimensionnelle

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e)
Professionnels impliqués : autres médecins spécialistes, infirmier, diététicien, enseignant en APA, psychologue, kinésithérapeute, professionnel du champ social et médicosocial, santé scolaire OU **si besoin** équipe pluriprofessionnelle d'une structure spécialisée dans l'obésité

- **Identifier** les problématiques, les besoins, les attentes
- **Préciser** la complexité de la situation
- **Coconstruire** un projet de soins et d'accompagnement si nécessaire au moyen d'une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP)

Graduer les soins & l'accompagnement et les moduler selon l'évolution

Niveau de « prise en soins », selon l'organisation de la filière territoriale



- **Favoriser** les changements des habitudes de vie : séances d'éducation thérapeutique
- **Accompagner** le rapport au corps, le retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique
- **Accompagner** les troubles psychiques, les perturbations de l'alimentation ou les troubles des conduites alimentaires (TCA), toute forme de vulnérabilité sociale, d'éventuelles difficultés en milieu familial ou scolaire
- **Assurer** un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

En plus pour les situations d'obésité complexe

- **Soulager** les symptômes et **traiter** les complications
- **Proposer** des adaptations pour les activités de la vie quotidienne et la scolarité
- **Évaluer** la balance bénéfique/risque d'un séjour en SSR

Sur la base d'un recensement réalisé de juillet à septembre 2023

Meurthe-et-Moselle

et de la liste des structures référencées par la CPAM pour la « Mission : retrouve ton cap » (màj 13/10/2023)

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Âges ciblés
Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) du Grand Est <i>Maison sport santé (MSS)</i> TOMBLAINE	BARRAL Fanny 07 62 88 57 24 fannybarral@franceolympique.com	Toute la Métropole		[A1] [A3]	2 à 18 ans
Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) du Grand Est <i>Maison sport santé (MSS)</i> TOMBLAINE	BARRAL Fanny 07 62 88 57 24 fannybarral@franceolympique.com	Nancy et Lunéville		[A3]	6 à 18 ans
CHRU de Nancy – Hôpital d'enfants de Brabois <i>CHRU (CSO, filière pédiatrique)</i> VANDEUVRE-LÈS-NANCY	Dr Carole LEGAGNEUR 03 83 15 45 00 endocrino-diabeto-pediatrique@chru-nancy.fr	villes de Lorraine GHT Lorraine Sud		[A1] [A3] [A5] [A6] [A7]	2 à 18 ans
MSP Portoise <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> ST NICOLAS DE PORT	GRANG Xavier 03 83 48 29 17	Sel et Vermois	Oui	[A5]	2 à 18 ans
MSP CHAUBOUROT <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> FLAVIGNY SUR MOSELLE	ANGELIQUE BZYMEK 06 29 81 96 69 abdietetique54@gmail.com	Moselle et Madon	Oui	[A1] [A5] [A6] [A7] [A8]	6 à 18 ans
Pharmacie de la gare <i>Pharmacie</i> NANCY	CHRISTMANN 03 83 37 20 27 pharmaciegarenancy@gmail.com	nancy		[A1]	13 à 18 ans
MSP Laxou Provinces Santé <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> LAXOU	Sabrina GONTHIER 06 73 16 12 28 laxouprovincessante@gmail.com	Laxou	Oui	[A1]	2 à 18 ans
CPTS Sel et Vermois <i>Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS)</i> ROSIERES AUX SALINES	WANDER Fanny 06 23 75 52 23 coordination@cpts-setv.fr	Sel et Vermois		[A1]	2 à 18 ans
Maison de l'enfant <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> ESSEY LES NANCY	AUGER 03 83 21 01 11 secretariat.drauger@gmail.com			[A1] [A8]	2 à 18 ans
MSP de Diarville <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> DIARVILLE	Dr Humbert Guillaume 03 83 25 31 93		Oui	[A1]	2 à 18 ans
MSP DES SALINES <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> ROSIERES AUX SALINES	CHRISTMANN ABRAHAM 03 83 46 95 96 mSP_des_salines@laposte.net		Oui	[A1] [A3] [A4] [A5] [A6]	2 à 18 ans
UC-CMP <i>Centre de Médecine Préventive</i> VANDEUVRE	Dr Catherine BAUDRANT et Dr Héra ABDENNEBI 03 83 44 87 50	Meurthe-et-Moselle sud		[A1] [A3] [A6] [A8]	6 à 18 ans

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Agés ciblés
Cnam-ISTNA Association NANCY	LECOMTE Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	Gouter mon territoire en 2022/2023 : Einville-au-Jard, Luneville, Aigeray, Dieulouard, Jezainville		[A1] [A3]	6 à 18 ans
Cnam-ISTNA Association NANCY	LECOMTE Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	Escape NutriGame en 2023 : Maxeville, Tomblaine, Toul, Flavigny sur Moselle, Vandoeuvre, Pont à Mousson, Laxou, Val de Briey		[A1] [A3]	6 à 18 ans
Cnam-ISTNA Association NANCY	LECOMTE Edith 06 72 85 70 66 contact@cnam-istna.fr	PRALIMAP-CINeCO en 2023/2024 : Nord Meurthe et Moselle	Oui	[A1] [A3] [A8]	6 à 18 ans
Equipe Mobile Asalée (EMA) Microstructure itinérante attachée à l'association Asalée ETAINE	Audrey HERMANN 07 54 36 90 54 ema.asalee@gmail.com	Communautés de communes Terre Lorraine du Longuyonnais et Cœur du Pays Haut	Oui	[A1] [A2] [A3] [A5]	2 à 18 ans
Association ADOR Association ETAINE	ESTEVE Valérie 03 72 85 01 10 ador@sante-lorraine.fr	CC Terre Lorraine du Longuyonnais, CC Cœur du Pays Haut, CC Orne Lorraine Confluences	Oui	[A1] [A2] [A3] [A5] [A6] [A7] [A8]	2 à 18 ans
MSP de Tomblaine Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) TOMBLAINE	03 54 17 00 70			[A4]	3 à 12 ans
MSP de Pont à Mousson Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) PONT A MOUSSON	03 83 80 13 40			[A4]	3 à 12 ans
MSP de Domgermain Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) DOMGERMAIN	03 83 62 02 72			[A4]	3 à 12 ans

Type d'actions / ressources : **[A1]** Actions de promotion de la santé, prévention du surpoids / obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.) ; Education à la santé ; **[A2]** Ateliers de cuisine destinés aux enfants et leurs parents ; **[A3]** Actions de soutien à l'activité physique (de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse) ; **[A4]** Programme "Mission : Retrouve ton cap" (3-12 ans) ; **[A5]** Offre de soins pluri-professionnelle de l'enfant en surpoids-obésité ; **[A6]** Offre de consultation avec diététicien ; **[A7]** Offre de consultation avec psychologue ; **[A8]** Accompagnement individuel, coaching

Pour certaines actions, l'orientation par un professionnel est demandée ou l'accès aux actions est conditionné à certains critères.

Un oubli, une correction à apporter dans le référencement ?
Contactez l'ORS à l'adresse suivante : annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org

Centre spécialisé d'obésité (CSO)

Ces centres spécialisés ont **deux principales missions** exercées dans le cadre d'un cahier des charges national :

- la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe,
- l'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins territoriale « Obésité ».

Quatre CSO sont labellisés en Grand-Est.

Contactez le CSO de Nancy
– CHRU de Nancy



Contact :

Thibaut BATISSE, t.batisse@chru-nancy.fr

Adresse : CHRU de Nancy – Hôpital Brabois
Adultes - Rue du Morvan - 54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY

Un outil d'aide à la prise en charge



<http://www.obeclic.fr/>



Ce site a été conçu pour **aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant**. Il est constitué de différents onglets correspondant aux étapes de la prise en charge. Vous trouverez également des fiches-conseils tout au long de l'accompagnement de votre patient.

Le contenu de ce site ne se substitue pas à la responsabilité de décision et de prescription du médecin. Ce site a été réalisé par des professionnels de santé.

POUR COMPLETER CETTE FICHE

Rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France », Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales. Source : <https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/remise-du-rapport-mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

HAS, « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) », mis en ligne le 2 mars 2022. Le guide propose : Une synthèse sur les points critiques du parcours de soins ; 10 messages clés pour améliorer les pratiques ; 9 fiches rappelant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. Source : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e

CPAM, « Mission : retrouve ton cap », un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Parmi les documents utiles : Dépliant pour les familles ; Mémo médecin. Source : <https://www.ameli.fr/aube/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

Mangerbouger.fr, Site <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/guides-et-documents/> contenant de nombreux documents, tels que « 50 astuces pour manger mieux et bouger plus » (Santé publique France)