

Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant / adolescent

en Haute-Marne

Le rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France » (1) formule quatre objectifs pour orienter la stratégie de lutte contre l'obésité.

1. Mieux prévenir, pour diminuer l'incidence de l'obésité en agissant prioritairement sur les plus défavorisés.
2. Mieux soigner, en permettant à un nombre croissant de personnes en surpoids ou en situation d'obésité d'accéder à des soins adaptés à leur situation.
3. Investir dans la recherche et l'innovation, pour parfaire notre connaissance des déterminants de cette maladie complexe et ainsi mettre au point les traitements les plus adaptés.
4. Investir prioritairement les outremer.

A suivre dans les prochains mois : réalisation d'une feuille de route coordonnée par le Ministère de la Santé et le Ministère des Solidarités permettant de poursuivre ces objectifs.

(1) Rapport remis par la Professeur Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales.

La région Grand Est est caractérisée par une prévalence du surpoids et de l'obésité de 20 % chez les adultes, soit +3 points par rapport à la moyenne métropolitaine. Le surpoids et l'obésité ont un fort gradient social, c'est-à-dire une prévalence plus élevée et un accroissement plus rapide pour les groupes sociaux les moins favorisés.

La problématique du surpoids et de l'obésité des enfants / adolescents est une priorité de l'ARS Grand Est. **On estime au minimum à 272 000 le nombre d'enfants de 2 à 18 ans concernés dans notre région.**

L'ARS Grand Est souhaite accompagner et renforcer la coordination des différents acteurs impliqués dans la prévention et la prise en charge de proximité.

Dans ce cadre, l'ORS Grand Est a été mobilisé pour constituer un premier état des lieux des ressources disponibles à l'échelle départementale.

Une estimation départementale



Haute-Marne

Entre **7 900 et 9 400 enfants** de 2 à 18 ans
seraient concernés par un surpoids ou une obésité,

dont entre 3 100 et 3 600 enfants une situation d'obésité

Sources : Insee, recensement de la population (RP) 2019 ; Enquête Obépi-Roche (2020) ;

Exploitations : Estimations ORS Grand Est.

Il n'existe actuellement aucune source permettant de connaître précisément la situation en termes de surpoids et d'obésité à l'échelle départementale. L'estimation d'une prévalence départementale a été réalisée au regard des constats dressés à l'échelle nationale et régionale.

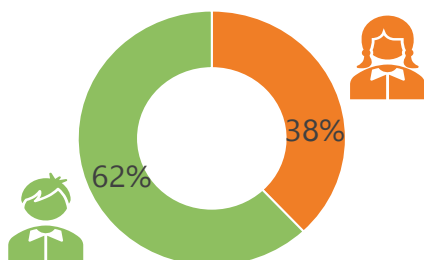
Les constats connus à l'échelle nationale

En France,
17 % des enfants sont en surpoids
et 4 % en situation d'obésité

21 %
soit + **d'1 enfant sur 5 concerné**



Une sur-représentation des garçons parmi les enfants de 8 à 17 ans en situation d'obésité



Principaux facteurs de risque de surpoids-obésité identifiés chez les enfants

Parents en surpoids ou obésité
Niveau socio-économique faible des parents
Comorbidités associées
Lieux de résidences (*prévalence plus élevée dans les grandes agglomérations*)

Sources : Enquête Obépi-Roche (2020)

« Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité »

Parcours surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e)

Coordination, professionnels impliqués, soins et accompagnement

Dépister précocement : priorité à l'IMC

Professionnels impliqués : médecin, traitant, infirmier, pédiatre, médecin et puéricultrice de PMI, équipe soignante des services et établissements médico-sociaux, pédopsychiatre, médecin et infirmier de la santé scolaire

- **Suivre** régulièrement et plus fréquemment selon la situation
- **Évaluer et accompagner** les changements des habitudes de vie individuelle et familiale
- En cas de surpoids ou d'obésité : **explorer la situation**

Confirmer & annoncer le diagnostic

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e) : généraliste, pédiatre, médecin du service de la PMI

- **Rechercher** une obésité de **cause rare**, des complications
- **Évaluer les difficultés** psychologiques ou troubles psychiatriques, toute forme de vulnérabilité sociale, les éventuelles difficultés de scolarité

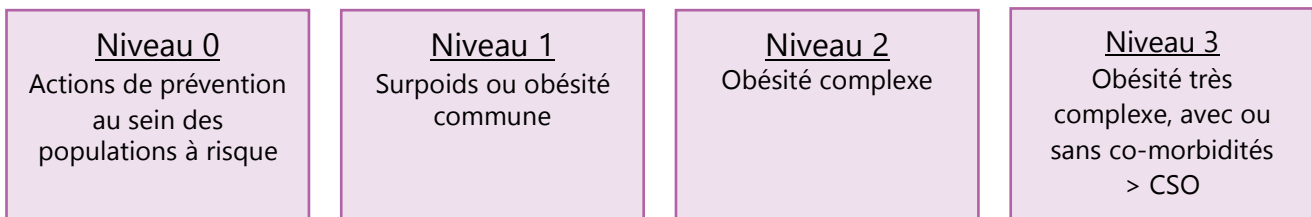
S'appuyer sur une évaluation multidimensionnelle

Coordination : médecin qui suit l'enfant, l'adolescent(e)
Professionnels impliqués : autres médecins spécialistes, infirmier, diététicien, enseignant en APA, psychologue, kinésithérapeute, professionnel du champ social et médicosocial, santé scolaire OU **si besoin** équipe pluriprofessionnelle d'une structure spécialisée dans l'obésité

- **Identifier** les problématiques, les besoins, les attentes
- **Préciser** la complexité de la situation
- **Coconstruire** un projet de soins et d'accompagnement si nécessaire au moyen d'une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP)

Graduer les soins & l'accompagnement et les moduler selon l'évolution

Niveau de « prise en soins », selon l'organisation de la filière territoriale



- **Favoriser** les changements des habitudes de vie : séances d'éducation thérapeutique
- **Accompagner** le rapport au corps, le retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique
- **Accompagner** les troubles psychiques, les perturbations de l'alimentation ou les troubles des conduites alimentaires (TCA), toute forme de vulnérabilité sociale, d'éventuelles difficultés en milieu familial ou scolaire
- **Assurer** un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

En plus pour les situations d'obésité complexe

- **Soulager** les symptômes et **traiter** les complications
- **Proposer** des adaptations pour les activités de la vie quotidienne et la scolarité
- **Évaluer** la balance bénéfique/risque d'un séjour en SSR

Sur la base d'un recensement réalisé de juillet à septembre 2023

et de la liste des structures référencées par la CPAM pour la « Mission : retrouve ton cap » (màj 13/10/2023)

STRUCTURE	Coordonnées	Territoires couverts	Programme ETP	Type d'actions	Âges ciblés
Centre de médecine et d'évaluation sportive <i>Maison sport santé (MSS)</i> CHAUMONT	Patrick PETIFOURT 03 25 30 71 34 chevalier.cmes52@gmail.com	CHAUMONT	Oui	[A1] [A2] [A3] [A5] [A6]	10 à 18 ans
Maison Sport Santé Réseau Haute-Marne <i>Maison sport santé (MSS)</i> TROYES	MAZZUCOTELLI Vanessa mazzucotelli.rssbe@gmail.com	CA de Saint-Dizier, Der et Blaise - CC du Bassin de Joinville - CA de Chaumont - CC Mede Rognon - CC des Trois Forêts - CC d'Auberive, Vingeanne et Montsaigeannais - CC du Savoir Faire - CC du Grand Langres		[A1]	2 à 18 ans
MSP la Saulamance <i>Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)</i> FAYL-BILLOT	HENRY Ophélie 06 75 28 96 86 ophelie.henry.diet@gmail.com			[A2] [A6]	2 à 18 ans
CPTS du Centre Haute-Marne <i>Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS)</i> CHAUMONT	Lise NOLSON 03 25 30 71 34 cmes.chaumont52@cegetel.net	Toutes les communautés de communes du département	Oui		10 à 12 ans
UC-CMP <i>Centre de Médecine Préventive</i> SAINT-DIZIER	Dr Catherine BAUDRANT et Dr Héla ABDENNEBI 03 25 05 40 73	Haute Marne (sites de Saint-Dizier et Chaumont)		[A1] [A3] [A6] [A8]	6 à 18 ans
UC-CMP <i>Centre de Médecine Préventive</i> CHAUMONT	Dr Catherine BAUDRANT et Dr Héla ABDENNEBI 03 25 02 85 94	Haute Marne (sites de Saint-Dizier et Chaumont)		[A1] [A3] [A6] [A8]	6 à 18 ans

Type d'actions / ressources : **[A1]** Actions de promotion de la santé, prévention du surpoids / obésité de l'enfant (événements, ateliers, informations, etc.) ; Education à la santé ; **[A2]** Ateliers de cuisine destinés aux enfants et leurs parents ; **[A3]** Actions de soutien à l'activité physique (de l'enfant-adolescent ou spécifique à l'activité physique (Sport Santé) de l'enfant en surpoids ou obèse) ; **[A4]** Programme "Mission : Retrouve ton cap" (3-12 ans) ; **[A5]** Offre de soins pluri-professionnelle de l'enfant en surpoids-obésité ; **[A6]** Offre de consultation avec diététicien ; **[A7]** Offre de consultation avec psychologue ; **[A8]** Accompagnement individuel, coaching

Pour certaines actions, l'orientation par un professionnel est demandée ou l'accès aux actions est conditionné à certains critères.

*Un oubli, une correction à apporter dans le référencement ?
Contactez l'ORS à l'adresse suivante : annuaire-surpoids-enfants@ors-ge.org*

Centre spécialisé d'obésité (CSO)

Ces centres spécialisés ont **deux principales missions** exercées dans le cadre d'un cahier des charges national :

- la prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère et/ou complexe,
- l'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins territoriale « Obésité ».

Quatre CSO sont labellisés en Grand-Est.

Contacter le
CSO Champagne-Ardenne
– CHU de Reims



Contact : Dr Isabelle GAUBIL-KALADJIAN,
igaubil-kaladjian@chu-reims.fr
csoca@chu-reims.fr

Adresse : Hôpital Robert-Debré, 6ème étage,
Rue du Général Koenig, 51100 REIMS

Un outil d'aide à la prise en charge



<http://www.obeclic.fr/>



Ce site a été conçu pour **aider les médecins au dépistage et au suivi de l'obésité commune de l'enfant**. Il est constitué de différents onglets correspondants aux étapes de la prise en charge. Vous trouverez également des fiches-conseils tout au long de l'accompagnement de votre patient.

Le contenu de ce site ne se substitue pas à la responsabilité de décision et de prescription du médecin. Ce site a été réalisé par des professionnels de santé.

POUR COMPLETER CETTE FICHE

Rapport « Mieux prévenir et prendre en charge l'obésité en France », Rapport remis par la Professeure Martine Laville le 24 avril 2023, et rédigé avec le concours de Maryse Fourcade, membre de l'Inspection générale des Affaires sociales. *Source* : <https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/remise-du-rapport-mieux-prevenir-et-prendre-en-charge-l-obesite-en-france>

HAS, « Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e) », mis en ligne le 2 mars 2022. Le guide propose : Une synthèse sur les points critiques du parcours de soins ; 10 messages clés pour améliorer les pratiques ; 9 fiches rappelant le rôle des professionnels et les modalités de partage d'informations avec le médecin traitant. *Source* : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3321295/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-chez-l-enfant-et-l-adolescent-e

CPAM, « Mission : retrouve ton cap », un dispositif pour prévenir le surpoids et l'obésité infantile. Parmi les documents utiles : Dépliant pour les familles ; Mémo médecin. *Source* : <https://www.ameli.fr/aube/medecin/sante-prevention/enfants-et-adolescents/prevention-du-surpoids-et-de-l-obesite-infantile/mission-retrouve-ton-cap-prevention-obesite-infantile>

Mangerbouger.fr, Site <https://www.mangerbouger.fr/l-essentiel/guides-et-documents/> contenant de nombreux documents, tels que « 50 astuces pour manger mieux et bouger plus » (Santé publique France)