

Forum régional des élus et responsables jeunesse du Grand Est

Jeudi 13 juin 2024



**Atelier
Santé mentale**



Atelier Santé mentale

Animateurs

GARDEUR Emilie, *Directrice Observatoire régional de la santé Grand Est (ORS Grand Est)*



DEBIARD Stéphane, *Coordonnateur du Projet Territorial en Santé Mentale de la Marne*

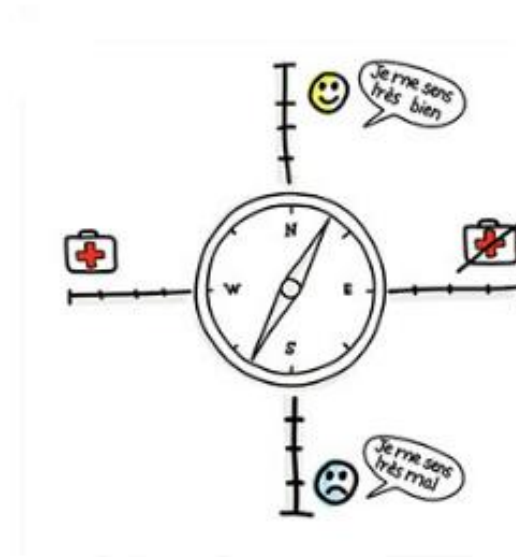


Atelier Santé mentale

De quoi Parle-t-on quand on parle de "Santé Mentale"

La Boussole de ma Santé Mentale (Paperboard)

- Décryptage qui introduit la notion de mouvements
- Aide à prendre conscience que notre état de santé mentale
- Etat évolue grâce à différents facteurs (histoire personnelle, déterminants extérieurs, outils et compétences individuelles...)



Atelier Santé mentale

De quoi Parle-t-on quand on parle de “Santé Mentale

La Santé Mentale avec **Le Cosmos Mentale (PSYCOM)**

https://www.youtube.com/watch?v=Ne_KHiLdvZo

- Définir le concept de santé mentale
- Expliquer la diversité des facteurs qui peuvent influencer la santé mentale des personnes
- Identifier les ressources et les obstacles potentiels pour prendre soin de sa santé mentale
- Aider à mesurer de thermostat de sa propre santé mentale



Atelier Santé mentale

Quelques données épidémiologiques

Environ 1 million de jeunes de 15- 29 ans dans dans la Région

- 17,5 % de la population comme en France
- selon les départements de 15,1 % (Haute-Marne) à 19,7 % (Meurthe-et-Moselle)
- parmi ces jeunes des réalités diverses
- certains en situation de fragilité : 175 000 jeunes NEET = ni en emploi, ni en formation, ni en stage (par département, de 15,5 % à 24,1 % des jeunes)

Sources : Insee - exploitation ORS Grand Est



Atelier Santé mentale

Quelques données épidémiologiques

338 décès par an de jeunes de 15-29 ans (2017-2021)

- Plus de $\frac{1}{3}$ lié à des suicides (63/an) et accidents de la circulation (53)

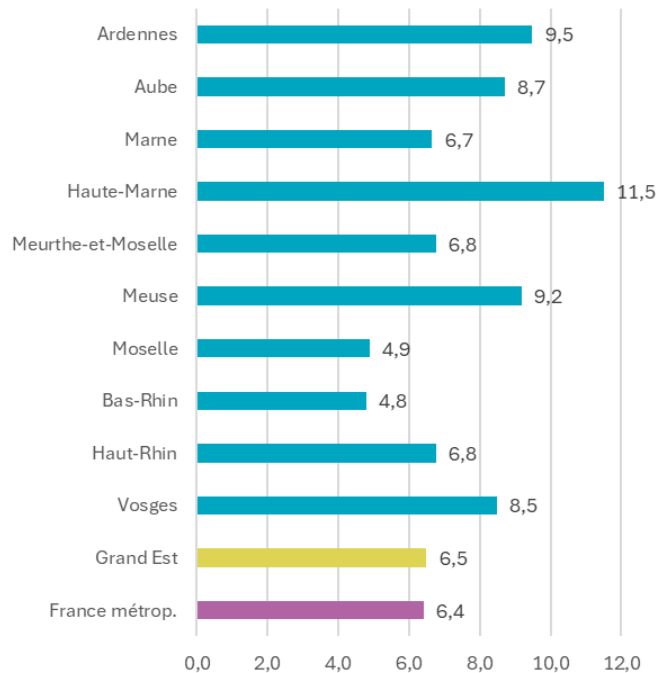
Mais aussi près de **5 600 patients hospitalisés pour tentatives de suicide**

Sources : CépiDC, SNDS-PMSI, Insee - exploitation ORS Grand Est



Atelier Santé mentale

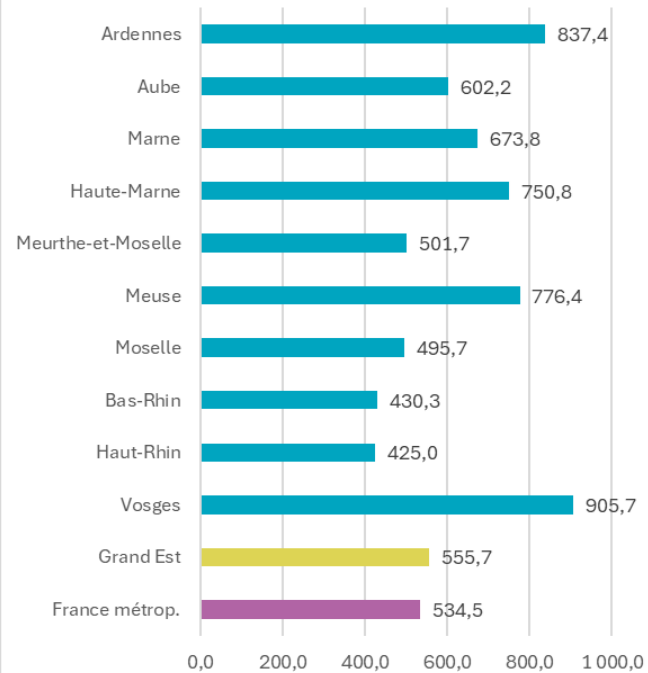
Taux suicides 15-29 ans
(pour 100 000 habitants) -
en 2017-2021



Sources : CépiDC,
SNDS-PMSI, Insee -
exploitation ORS Grand
Est



Taux 15-29 ans hospitalisés pour
tentatives de suicide (pour 100 000) -
en 2020-2022



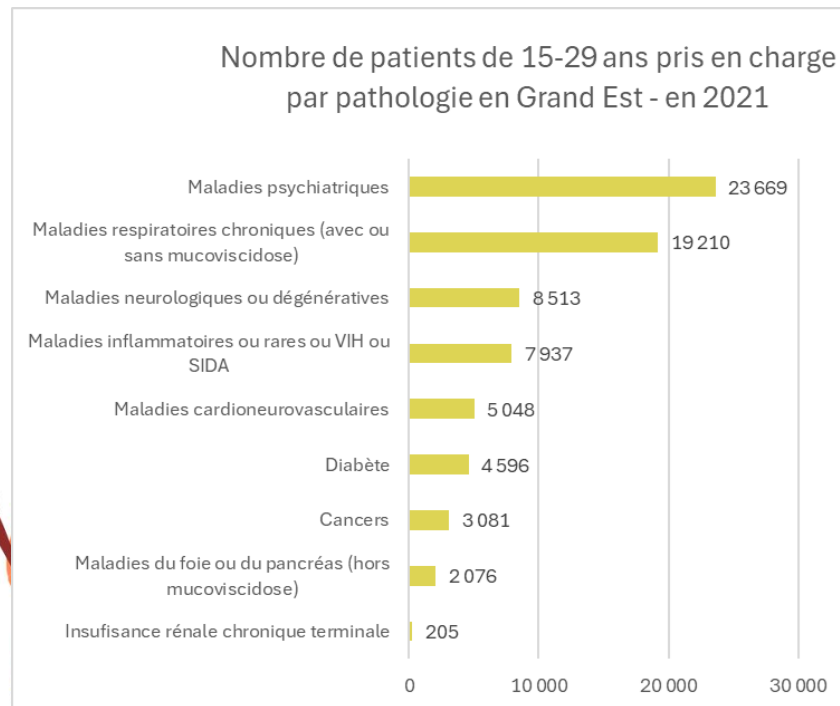
Atelier Santé mentale

Quelques données épidémiologiques

Des jeunes pris en charge pour certaines pathologies :

- les maladies psychiatriques les plus représentées (en population générale : "Top 6" : mal. cardio neurovasculaires, diabète, mal. respiratoires, cancers, mal. psychiatriques, mal. neurodégénératives)

Sources : SNDS-cartographie des pathologies - exploitation ORS Grand Est



Atelier Santé mentale

Quelques données épidémiologiques

Mais aussi des jeunes traités par médicaments psychotropes (hors pathologies) :

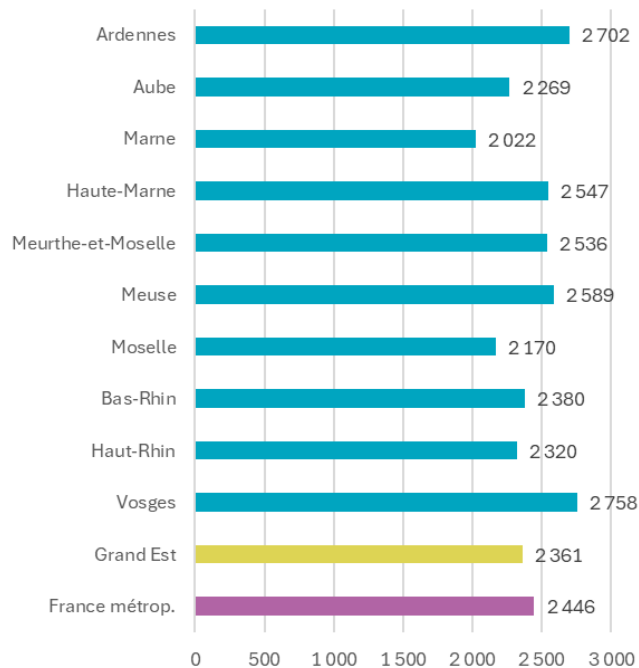
- 19 400 en Grand Est (1,9 % des jeunes) dont
 - 12 550 par des antidépresseurs régulateurs de l'humeur
 - 9 520 par des anxiolytiques

Sources : SNDS-cartographie des pathologies - exploitation ORS Grand Est



Atelier Santé mentale

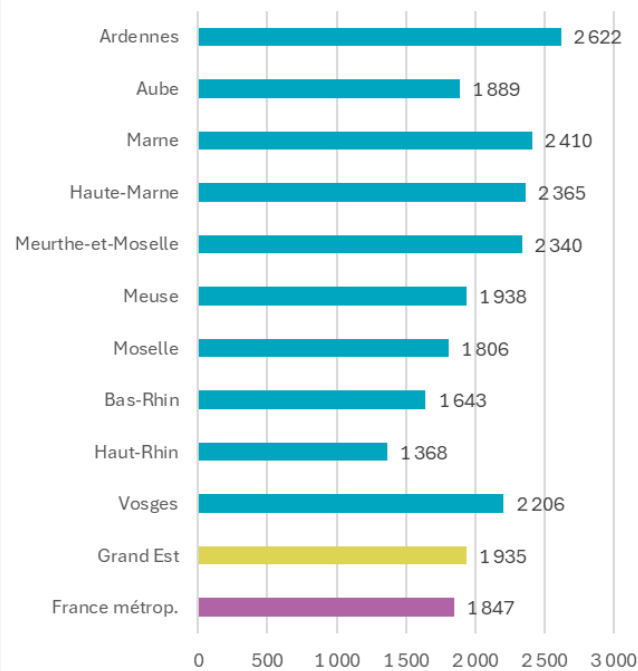
Taux de 15-29 ans pris en charge pour maladies psychiatriques (pour 100 000) en 2021



Sources : SNDS - cartographie des pathologies - exploitation ORS Grand Est



Taux de 15-29 ans traités par psychotropes (pour 100 000) en 2021



Atelier Santé mentale

Pour aller plus loin :

- des possibilités de creuser d'autres éléments (ex : recours aux soins, évolution, etc.)
- des données disponibles à des échelles géographiques plus fines (ex : intercommunalités, etc. - si effectifs suffisants)

A noter aussi : des données qui peuvent être sous-estimantes, notamment dans les zones où peu d'offre de soins



Atelier Santé mentale

En bref

1,9 % des 15-29 ans sont sous traitements psychotropes (19 400 jeunes)

- 1,2 % sous antidépresseurs
- env 1 % sous anxiolytiques (stress)

Mais aussi 2,4 % des 15-29 ans souffrent de maladies psychiatriques diagnostiquées dont par exemples :

- 0,6 % de troubles névrotiques liés au stress
- 0,4 % de dépression caractérisée
- 0,4 % de troubles addictifs

Près de 5 600 jeunes/an nécessitent hospitalisation(s) après une tentative de suicide (TS) - mais aussi des TS non hospitalisées et des idées suicidaires non repérées dans les bases médico-administratives

Des données d'enquête aussi parfois utiles : ex en [Nouvelle Aquitaine santé des lycéens](#)



Près de huit élèves sur dix sont satisfaits de leur vie



Huit élèves sur dix se sentent bien au lycée



Un tiers des élèves montrent des signes d'une santé mentale dégradée



Près d'un élève sur dix a eu des pensées suicidaires assez ou très fréquentes au cours de l'année

Atelier Santé mentale

Santé Mentale et Psychiatrie: Ressources

- Information: <https://www.maisondesados-strasbourg.eu/actualites/>
- Prévention: <https://www.psychom.org/sorienter/les-lignes-decoute/>
- Formation: PSSM, Sentinelle
- Crise: <https://www.psychom.org/comprendre/le-retablissement/les-soins/les-urgences/>
- Pathologie:
- Handicape:



0 800 235 236
filsantejeunes.com

Anonyme et Gratuit

3114 SOUFFRANCE
PRÉVENTION
DU SUICIDE



PSYCOM
Santé Mentale Info



Mon soutien psy

Atelier Santé mentale

DEBIARD Stéphane

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/company/communaut%C3%A9-psychiatrique-de-territoire-de-la-marne-cpt-ptsm>

Mail: s.debiard@epsm-marne.fr

07 62 97 14 88

GARDEUR Emilie – ORS Grand Est

Site internet: <https://ors-ge.org/>

Linkedin: <https://www.linkedin.com/company/ors-ge/>

Mail : contact@ors-ge.org

03 88 11 69 80

