

JUIN 2025

Recensement des actions et dispositifs de soutien à la parentalité et évaluation des besoins en Grand Est

« Renforcer la prévention au plus près des jeunes (0-16 ans) et de leurs parents » est une des quatre priorités du schéma régional de santé 2023-2028 de l'Agence régionale de Santé (ARS) Grand Est. Un des objectifs de cette priorité est notamment de « Renforcer les compétences parentales » (cf. page 31). Afin de piloter cette politique, l'ARS Grand Est souhaitait d'abord disposer d'un recensement des acteurs et dispositifs existants proposant des actions d'accompagnement et de soutien à la parentalité à l'échelle des départements et, évaluer les besoins territoriaux. Dans ce contexte, l'ARS Grand Est a mandaté l'ORS Grand Est afin :

- / D'identifier les acteurs intervenant dans le champ du soutien à la parentalité ; puis de recenser les actions et dispositifs mis en œuvre.
- / D'approcher les besoins territoriaux en termes d'actions s'inscrivant dans le domaine du soutien à la parentalité, à l'aide de données quantitatives.

Cette fiche présente les résultats à l'échelle du Grand Est (des fiches départementales sont par ailleurs disponibles).

Acteurs intervenant dans le champ du soutien à la parentalité



**Actions et dispositifs. Par souci de simplification, le terme "actions" est utilisé dans la suite du document pour désigner à la fois les actions et les dispositifs.*

METHODES

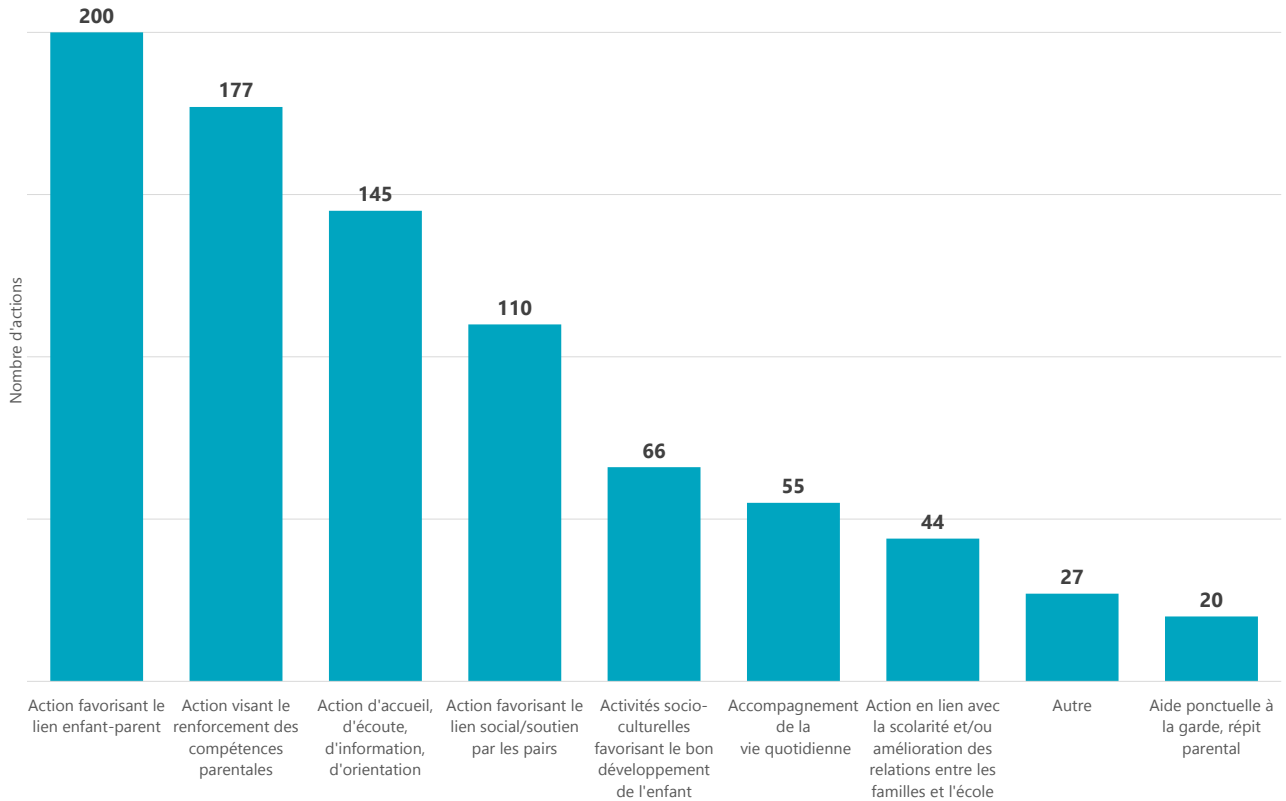
- / Etude menée entre début octobre et fin novembre 2024
- / E-mail adressé à 355 acteurs préalablement identifiés comme intervenant dans le domaine du soutien à la parentalité dans la région Grand Est.
- / L'objectif de ce questionnaire était de recueillir des informations variées sur les actions et dispositifs actuellement mis en œuvre, telles que leur typologie, les publics cibles et les modalités employées.
- / Les participants étaient invités à remplir un questionnaire distinct pour chaque action en cours.

Panorama des actions de soutien à la parentalité

Type d'actions en cours

Les actions visant à **renforcer le lien enfant-parent** sont les plus nombreuses (200 actions), suivies de celles visant le renforcement des **compétences parentales** (177).

Nombre d'actions mises en place selon le type d'action



Effectifs de réponses : 844, plusieurs types d'actions pouvant être renseignés pour une même action

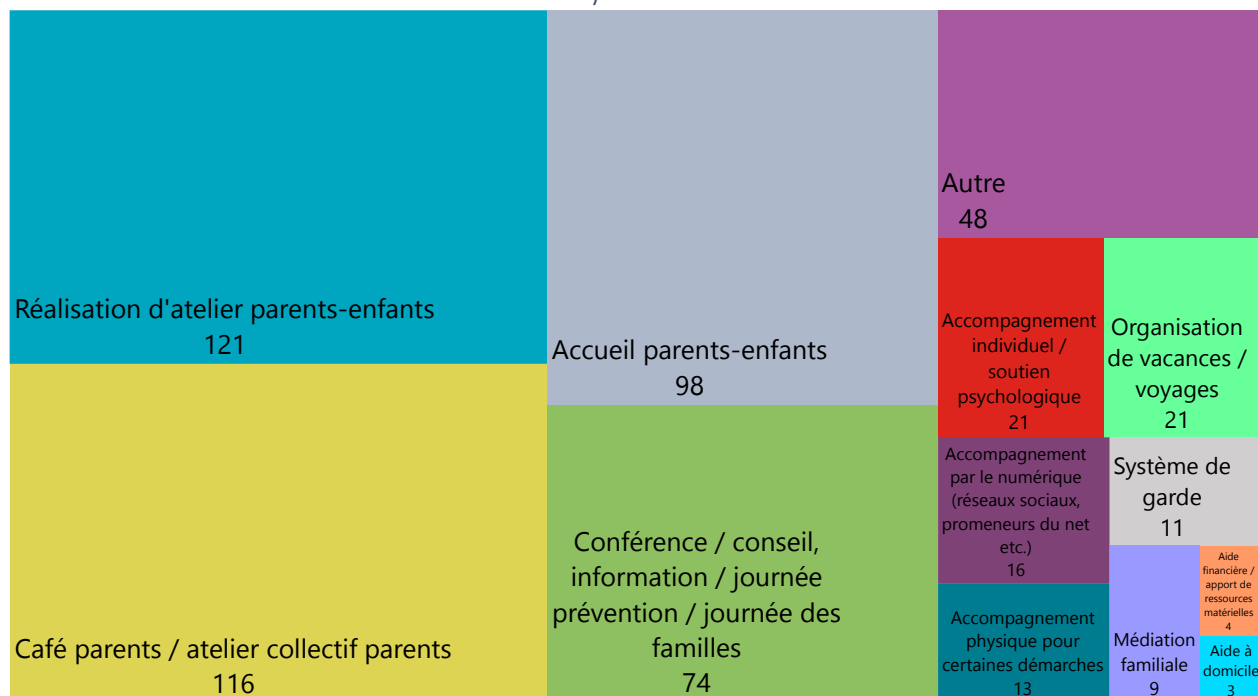
Parmi les autres types d'actions renseignées, on peut retrouver : préparation à la parentalité, aide alimentaire, travail de réseau, action de prévention et d'éducation à la santé, action favorisant l'épanouissement de l'enfant.

Source : Recensement des actions de soutien à la parentalité 2024, exploitation ORS Grand Est

Modalités d'actions

Des modalités diverses dont les plus nombreuses sont : des **ateliers parents-enfants** (121 actions), des **cafés-parents/ateliers collectifs parents** (116) puis des **accueils parents-enfants** (98).

Nombre d'actions mises en place selon les modalités d'actions



Effectifs de réponses : 555, plusieurs modalités d'actions pouvant être renseignées pour une même action

Parmi les autres modalités renseignées, on peut retrouver : activité de bien-être, spectacle, rencontres au domicile des jeunes parents, sorties entre parents, etc.

Source : Recensement des actions de soutien à la parentalité 2024, exploitation ORS Grand Est

Publics cibles

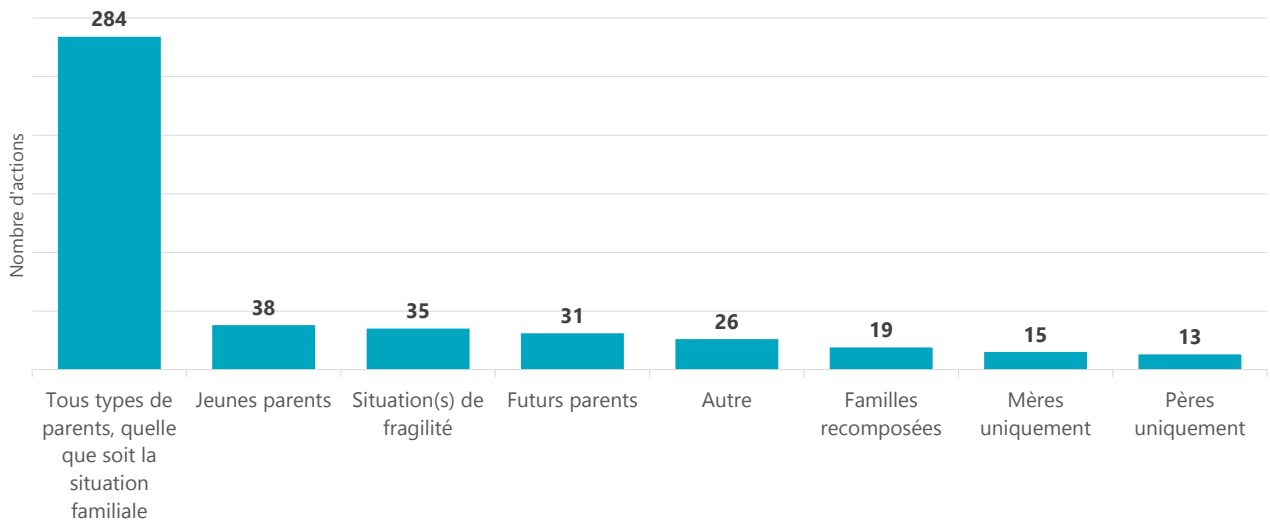
Comme pour les typologies, plusieurs publics cibles peuvent être concernés par une même action. En Grand Est :

- Une grande majorité des actions (284) concerne **tous types de parents**, quelle que soit la situation familiale.
- Quelques actions spécifiques** toutefois, ciblent des jeunes parents (38 actions), des parents en situation de fragilité (35)* ou encore des futurs parents (31).

**Cela concerne des situations diverses (cf. schéma page 4 à gauche) dont des vulnérabilités socio-économiques (28 actions), séparations (14 actions) ou encore des vulnérabilités psychologiques (12 actions). Handicap, addiction, violence, etc. sont aussi des situations de fragilité visées dans certaines actions déployées.*

- Toutes les tranches d'âges** des enfants des parents concernés par les actions sont représentées avec les **3-5 ans** les plus concernés (213 actions), suivis des **0-2 ans** (197) et des **6-10 ans** (193). (cf. schéma page 4 à droite).

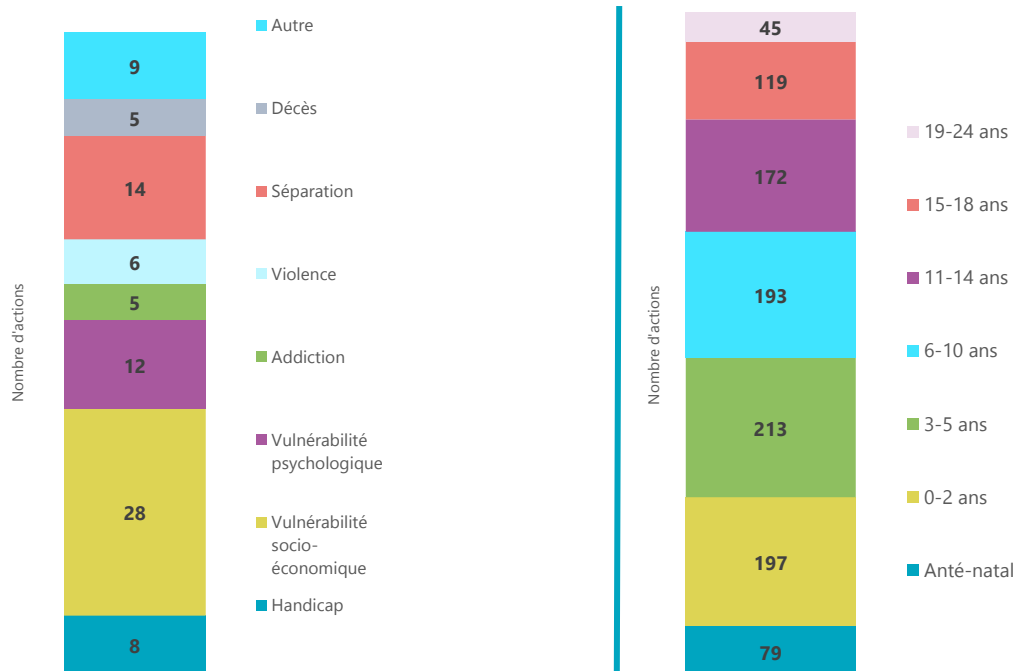
Nombre d'actions mises en place selon la typologie des parents



Effectifs de réponses : 461, plusieurs publics cibles pouvant être renseignés pour une même action. Parmi les réponses « Autre », on peut par ailleurs retrouver : parents issus de l'immigration, familles et postulant à l'adoption, parents et familles nombreuses, etc.

Source : Recensement des actions de soutien à la parentalité 2024, exploitation ORS Grand Est

Nombre d'actions selon les situations de fragilité (à gauche) et selon les tranches d'âges des enfants (à droite) dont les parents sont visés



Effectifs de réponses : 87, plusieurs situations de fragilités pouvant être renseignées pour une même action. Parmi les réponses « Autre », on peut par ailleurs retrouver : barrière de la langue, maladie de l'enfant, troubles du neurodéveloppement, délinquance juvénile, etc.

Effectifs de réponses : 1 018, plusieurs tranches d'âges pouvant être renseignées pour une même action.

Source : Recensement des actions de soutien à la parentalité 2024, exploitation ORS Grand Est

Portrait socio-démographique



5 561 287 habitants en Grand Est (représente 8,5 % de la population en France métropolitaine)



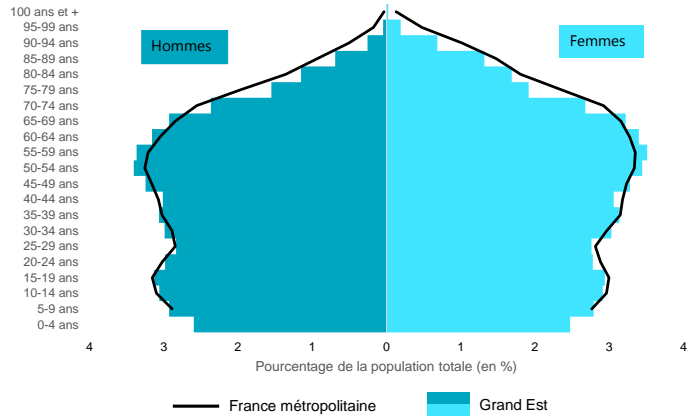
Dont **1 590 228** habitants de 0 à 24 ans représentant 28,6 % de la population régionale (29,3 % en France métropolitaine)

Et plus particulièrement pour **les 0-24 ans** :

Tranches d'âge	Effectifs	Accroissement annuel moyen 2016-2021
Moins de 3 ans	163 949	-1,7 %
3-5 ans	179 725	-1,4 %
6-10 ans	322 469	-0,5 %
11-14 ans	266 048	0,2 %
15-18 ans	270 144	0,0 %
19-24 ans	387 893	-0,1 %

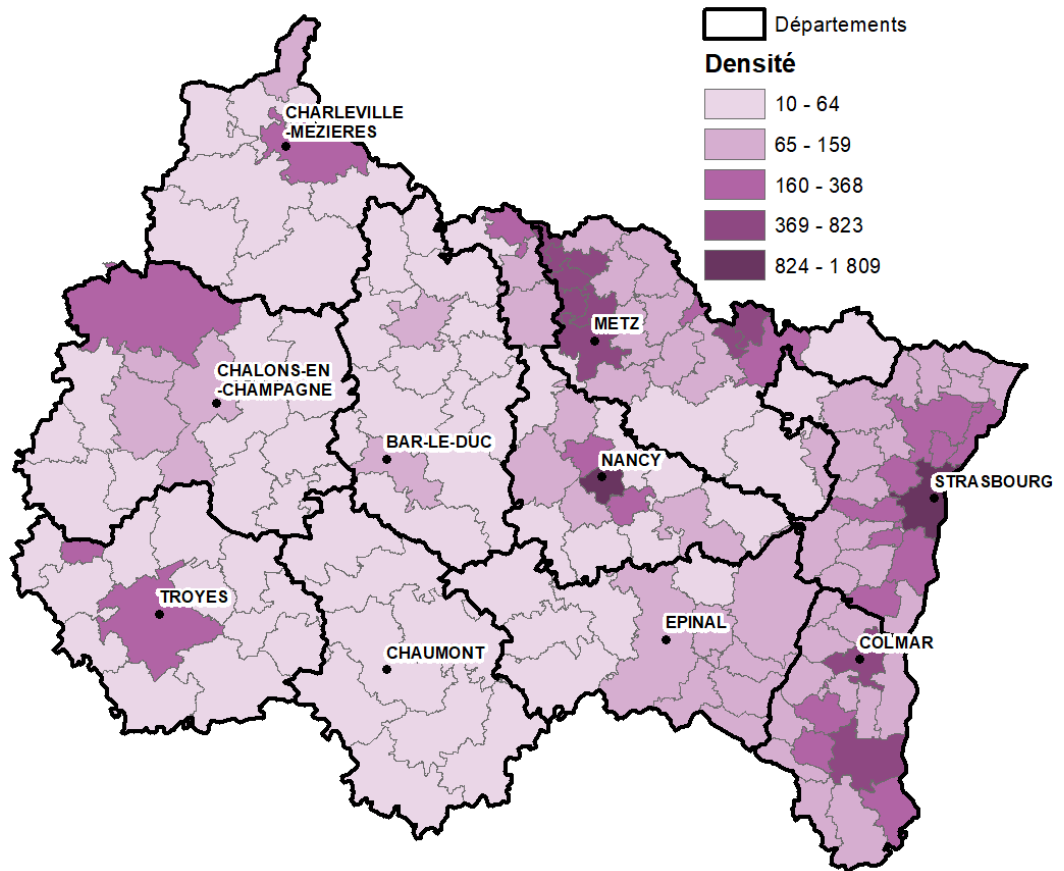
Source : Insee, RP2016 et RP2021

Pyramide des âges en 2021 en Grand Est



Densité de population par intercommunalité du Grand Est en 2021 (en habitants/km²)

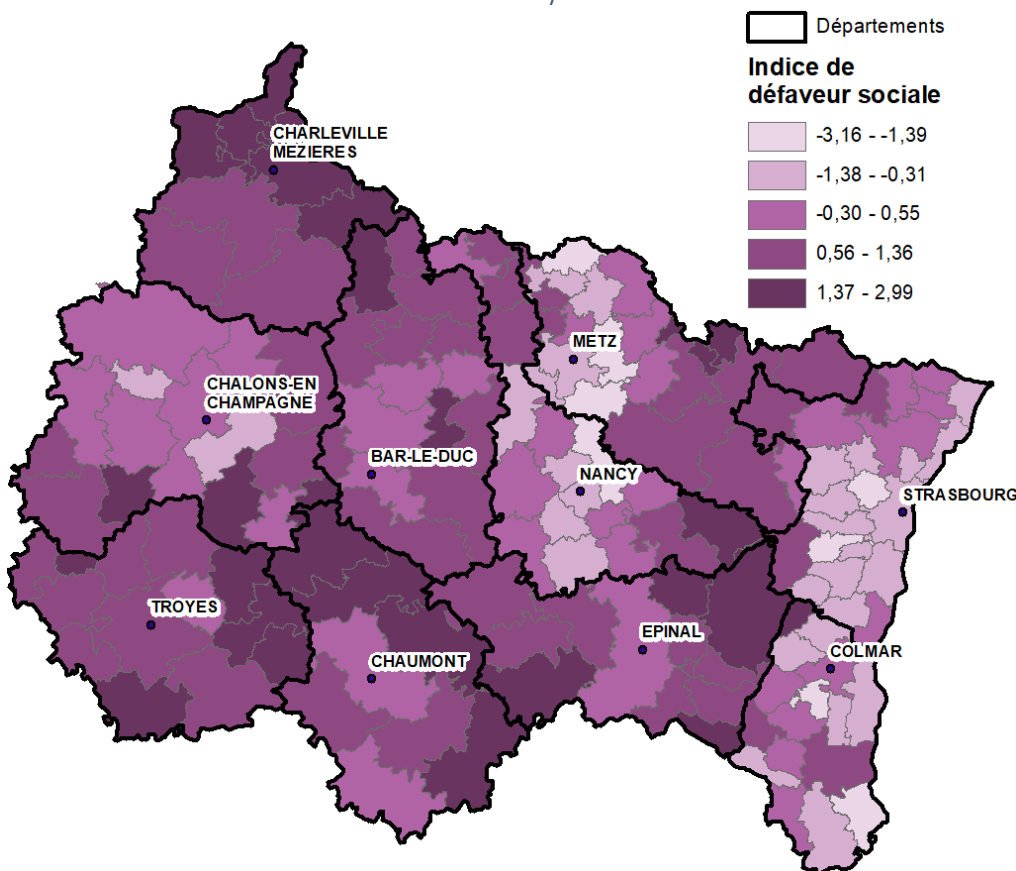
Des territoires aux densités très contrastées avec des départements relativement peu peuplés et peu denses (ex Haute-Marne, Meuse) et certaines intercommunalités aux fortes densités de population (ex : Eurométropole de Strasbourg).



Source : Insee, RP2021, exploitation ORS Grand Est

Les **fragilités socio-économiques** des populations peuvent être approchées par l'**indice de défaveur sociale**. Le Grand Est apparait aussi contrasté avec des territoires situés en Alsace et dans le sillon lorrain avec une défaveur sociale plus réduite, masquant toutefois des inégalités parfois importantes entre quartiers des villes.

Indice de défaveur sociale par intercommunalité en Grand Est en 2020



La défaveur sociale d'une population peut être approchée par la méthode développée par Rey et al. en 2009 au travers de l'indice FDep (French Deprivation Index). Les valeurs les plus élevées du FDep correspondent à la défaveur sociale la plus importante sur le territoire et les plus faibles à la défaveur sociale la plus réduite. L'indicateur est calculé à partir de 4 variables (taux de chômage, taux d'ouvriers, taux de bacheliers et revenu médian disponible par unité de consommation).

Sources : Insee (RP2020), DGFiP-Insee (Fichier Filosofi 2020), exploitation ORS Grand Est

Jeunes « non occupés »

En Grand Est, en 2021 :

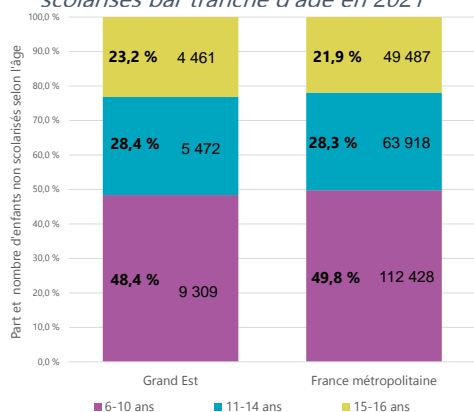


19 242 enfants de 6-16 ans non scolarisés, soit 2,7 % des enfants de 6-16 ans (2,6 % en France métropolitaine)



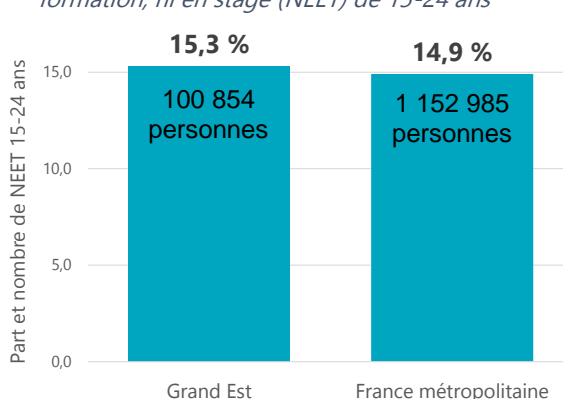
Et **plus de 100 000 jeunes de 15-24 ans NEET** (ni en emploi, ni en formation, ni en stage), soit 15,3 % de cette tranche d'âge (14,9 % en France métropolitaine)

Répartition et nombre d'enfants de 6-16 ans non scolarisés par tranche d'âge en 2021



Source : Insee, RP2021

Part et nombre de personnes ni en emploi, ni en formation, ni en stage (NEET) de 15-24 ans



Source : Insee, RP2021

Natalité

En Grand Est, en 2022 :



1 167 129 femmes de 15-49 ans en âge de procréer (13 998 401 en France métropolitaine)



51 414 Naissances vivantes (685 370 en France métropolitaine)

- Plus de **¾ des naissances** vivantes concernent des **mères âgées de 18 à 34 ans** (77,8 % dans le Grand Est contre 74,7 % en France métropolitaine).
- Près de **22 %** des naissances concernent des **mères de 35 ans et plus**, dans le Grand Est (presque 25 % en France métropolitaine).

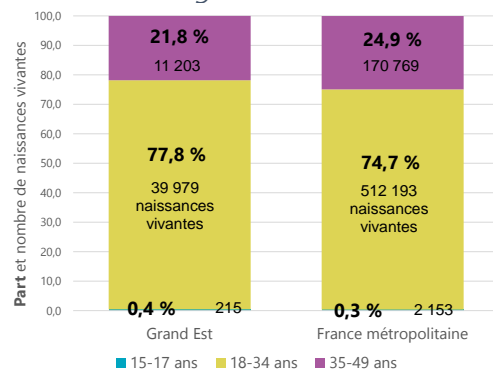
Un taux de fécondité pour 1 000 femmes de 15-49 ans en 2022 de :

44 en Grand Est

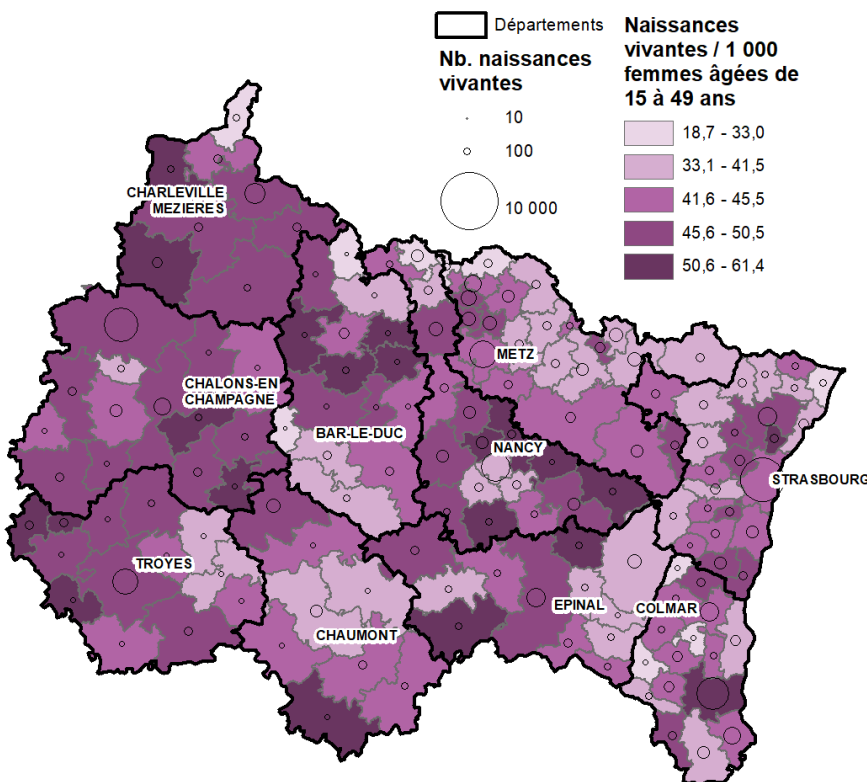
(vs 49 en France métropolitaine)

Source : Insee, état civil

Répartition et nombre de naissances vivantes par tranches d'âge des mères en 2022



Taux de fécondité par intercommunalité en Grand Est en 2022



Deux points à noter :

Les taux de fécondité dans les villes universitaires sont généralement relativement faibles du fait de la forte proportion de femmes étudiantes dans la population. En effet, les femmes reportent généralement l'âge de leur maternité après avoir terminé leurs études.

Les taux de fécondité mesurés dans les intercommunalités frontalières sont inférieurs aux taux de fécondité réels car une partie des femmes habitant dans ces territoires mettent au monde leurs enfants à l'étranger. Ces derniers ne sont pas comptabilisés dans l'Etat civil français.

Source : Insee, état civil ; exploitation ORS Grand Est

Familles

En Grand Est, en 2021 :

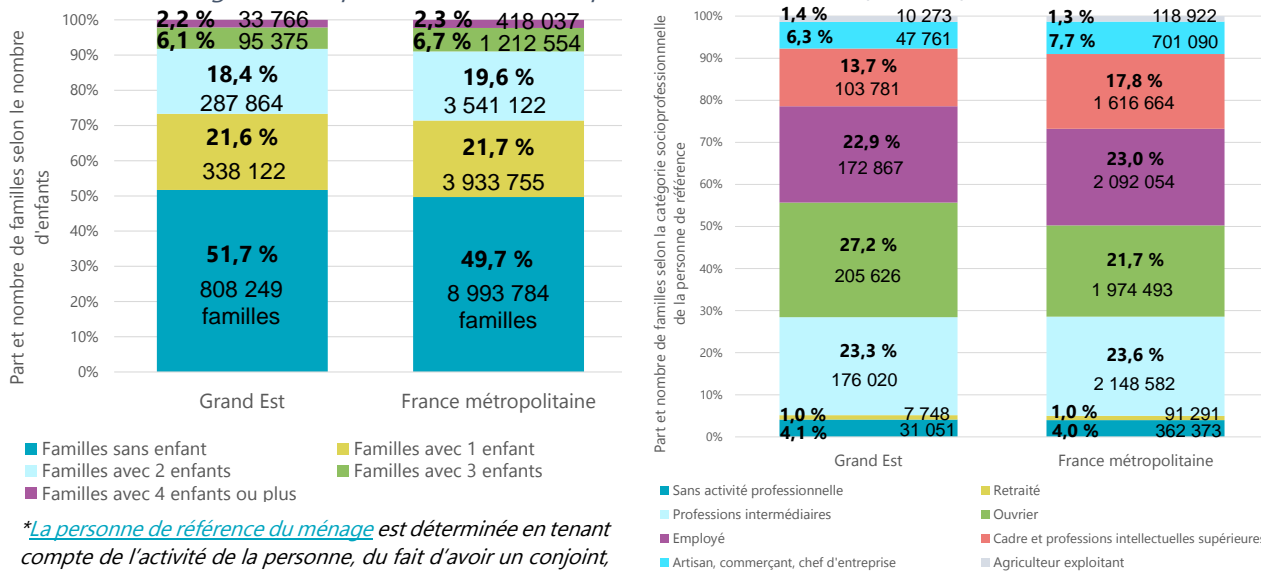


755 124 familles avec enfants de moins de 25 ans - **48,3 %** des ménages ont au moins un enfant (50,3 % en France métrop.)



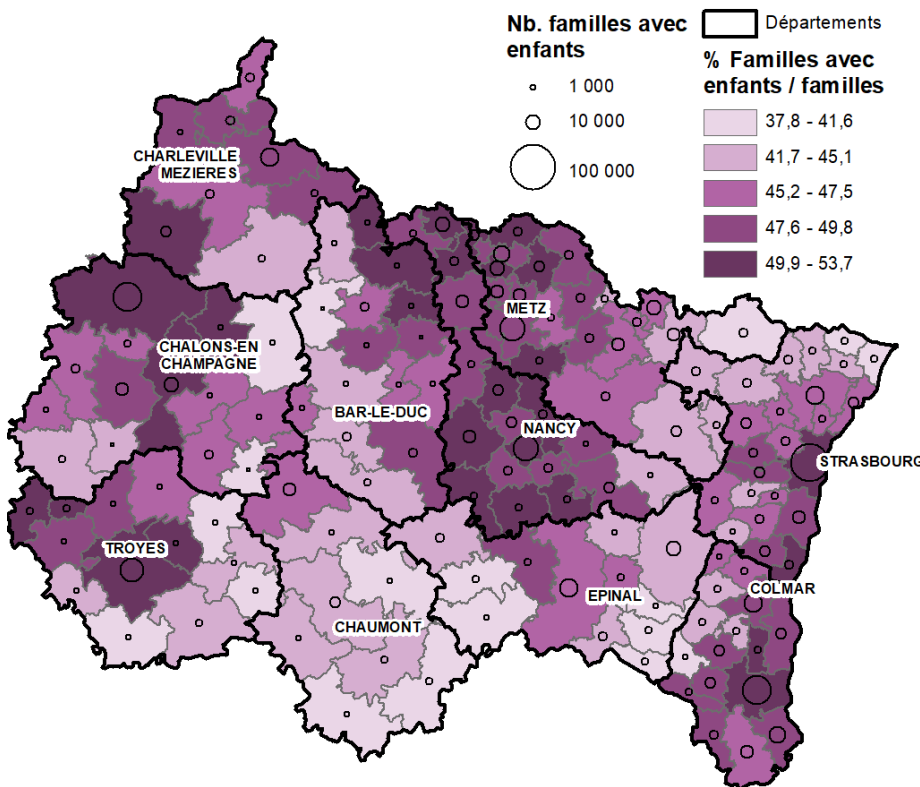
27,2 % des familles avec enfants de moins de 25 ans ont une personne de référence* qui est ouvrier (21,7 % en France métrop.)

Répartition et nombre de familles selon le nombre d'enfants de moins de 25 ans (à gauche) et selon la catégorie socioprofessionnelle de la personne de référence (à droite) en 2021



*La personne de référence du ménage est déterminée en tenant compte de l'activité de la personne, du fait d'avoir un conjoint, du fait d'avoir un enfant et de l'âge.

Part et nombre de familles avec enfants de moins de 25 ans par intercommunalité parmi les familles en Grand Est en 2021



Certaines intercommunalités, notamment autour des grandes villes comme Strasbourg, Metz, Nancy et Troyes, se distinguent par une part importante et un nombre élevé de familles avec enfants.

À l'inverse, la proportion de familles avec enfants est plus faible dans d'autres territoires, en particulier dans le sud du Grand Est, comme dans les départements de l'Aube et de la Haute-Marne.

Source : Insee, RP2021, exploitation ORS Grand Est

Couples avec enfants

75 % des familles en Grand Est sont des couples avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans (vs 74,1 % en France métropolitaine)

En Grand Est, en 2021 :

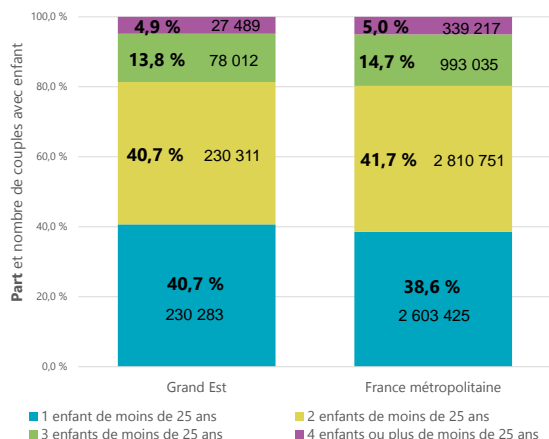


566 094 couples avec au moins un enfant de moins de 25 ans (6 746 428 en France métrop.)



Dont **69,7 %** comptent deux parents actifs en emploi (vs 70,9 % en France métrop.)

Répartition et nombre de couples avec enfant selon le nombre d'enfants en 2021



Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans un couple et répartition des enfants selon la tranche d'âge en 2021

	Grand Est		France métropolitaine	
	Nb	Part	Nb	Part
Moins de 3 ans	140 558	13,4 %	1 750 981	13,8 %
3-5 ans	146 076	14,0 %	1 803 624	14,2 %
6-10 ans	253 609	24,3 %	3 089 718	24,4 %
11-17 ans	341 887	32,7 %	4 114 292	32,4 %
18-24 ans	163 347	15,6 %	1 929 576	15,2 %
Total	1 045 477	100,0 %	12 688 191	100,0 %

Source : Insee, RP2021

Familles en situation de vulnérabilités

Familles monoparentales

25 % des familles en Grand Est sont des familles monoparentales avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans (vs 25,9 % en France métropolitaine)

En Grand Est, en 2021 :

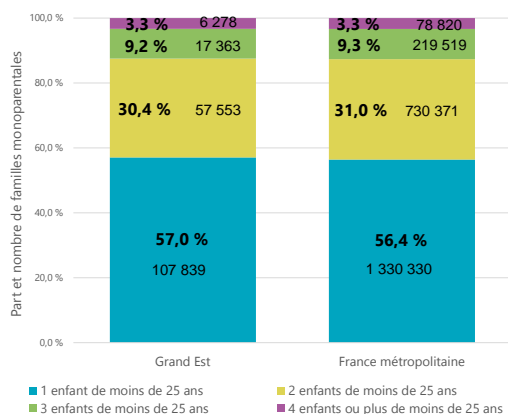


151 663 familles monoparentales composées d'une femme avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans soit **80 %** des familles monoparentales comme en France métrop.



37 370 familles monoparentales composées d'un homme avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans.

Répartition et nombre de familles monoparentales selon le nombre d'enfants en 2021

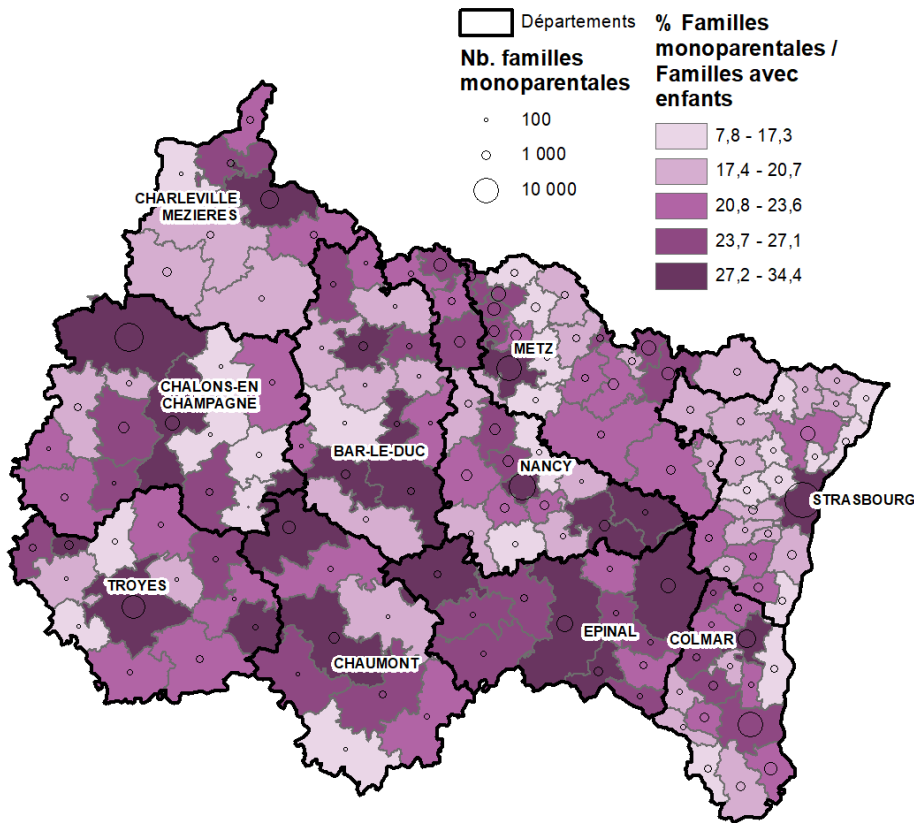


Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans une famille monoparentale et répartition des enfants selon la tranche d'âge en 2021

	Grand Est		France métropolitaine	
	Nb	Part	Nb	Part
Moins de 3 ans	19 957	6,6 %	255 569	6,7 %
3-5 ans	29 987	9,9 %	376 587	9,9 %
6-10 ans	65 938	21,8 %	827 637	21,8 %
11-17 ans	116 089	38,4 %	1 434 950	37,8 %
18-24 ans	70 701	23,4 %	901 280	23,7 %
Total	302 672	100,0 %	3 796 024	100,0 %

Source : Insee, RP2021

Part et nombre de familles monoparentales avec enfants de moins de 25 ans par intercommunalité en Grand Est en 2021



Cette carte illustre les disparités géographiques en termes de parts de familles monoparentales. Elles sont notamment plus nombreuses dans les intercommunalités avec de grandes agglomérations.

Source : Insee, RP2021, exploitation ORS Grand Est

Familles avec actifs sans emploi

11,6 % des familles avec au moins un enfant de moins de 25 ans en Grand Est n'ont aucun parent en emploi (vs 11,1 % en France métrop.)

En Grand Est, en 2021 :



32 944 couples avec au moins un enfant de moins de 25 ans dont **aucun parent actif n'est en emploi** (360 006 en France métropolitaine)



Représente **4,4 % des familles** avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans en Grand Est (vs 4,0 % en France métropolitaine)



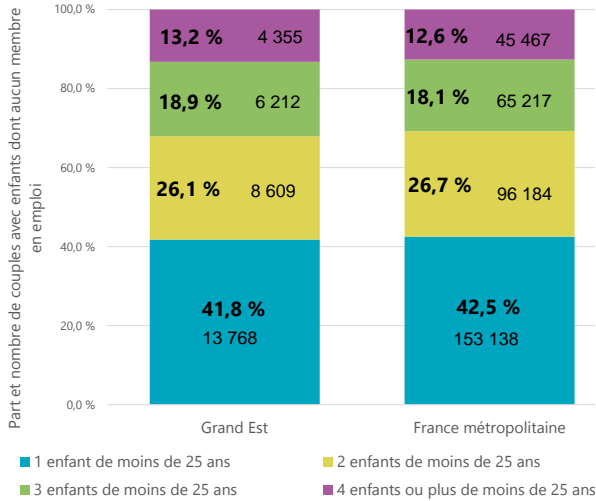
54 855 familles monoparentales avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans dont **le parent actif n'est pas en emploi** (87 % sont des femmes)



Représente **7,3 % des familles** avec au moins 1 enfant de moins de 25 ans en Grand Est (vs 7,1 % en France métropolitaine)

❖ **Parmi les couples avec au moins un enfant de moins de 25 ans dont aucun parent en emploi**

Répartition et nombre de couples avec enfants dont aucun parent n'est en emploi selon le nombre d'enfants en 2021



Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans un couple dont aucun parent n'est en emploi et répartition des enfants selon la tranche d'âge en 2021

	Grand Est		France métropolitaine	
	Nb	Part	Nb	Part
Moins de 3 ans	10 725	15,4 %	117 872	15,8 %
3-5 ans	9 633	13,9 %	104 158	13,9 %
6-10 ans	14 936	21,5 %	159 662	21,4 %
11-17 ans	19 494	28,0 %	204 427	27,3 %
18-24 ans	14 745	21,2 %	161 417	21,6 %
Total	69 535	100,0 %	747 536	100,0 %

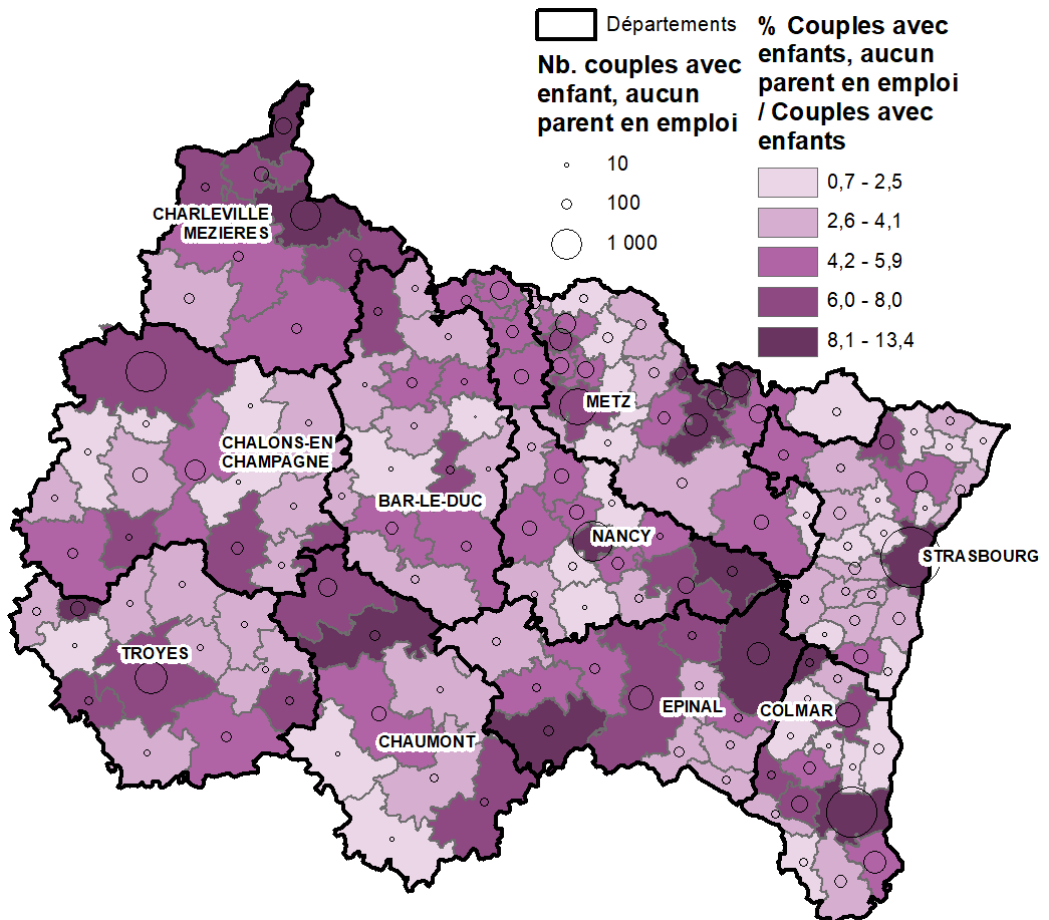
Source : Insee, RP2021

Source : Insee, RP2021

Part et nombre de couples avec au moins un enfant de moins de 25 ans dont aucun parent n'est en emploi par intercommunalité en Grand Est en 2021 (parmi les couples avec enfant(s))

De fortes disparités sont observées à l'échelle des intercommunalités.

Des taux importants de couples avec enfant avec aucun parent en emploi sont observés dans certaines zones urbaines et d'autres plus rurales.



Insee, RP2021, exploitation ORS Grand Est

❖ **Parmi les familles monoparentales avec au moins un enfant de moins de 25 ans, et dont le parent est sans emploi**

Répartition et nombre de familles monoparentales dont le parent est sans emploi selon le nombre d'enfants en 2021



Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans une famille monoparentale dont le parent est sans emploi et répartition des enfants selon la tranche d'âge en 2021

	Grand Est		France métropolitaine	
	Nb	Part	Nb	Part
Moins de 3 ans	11 087	11,3 %	131 051	11,5 %
3-5 ans	12 175	12,4 %	143 549	12,6 %
6-10 ans	21 709	22,1 %	253 507	22,2 %
11-17 ans	32 084	32,7 %	364 598	31,9 %
18-24 ans	21 201	21,6 %	250 172	21,9 %
Total	98 257	100,0 %	1 142 878	100,0 %

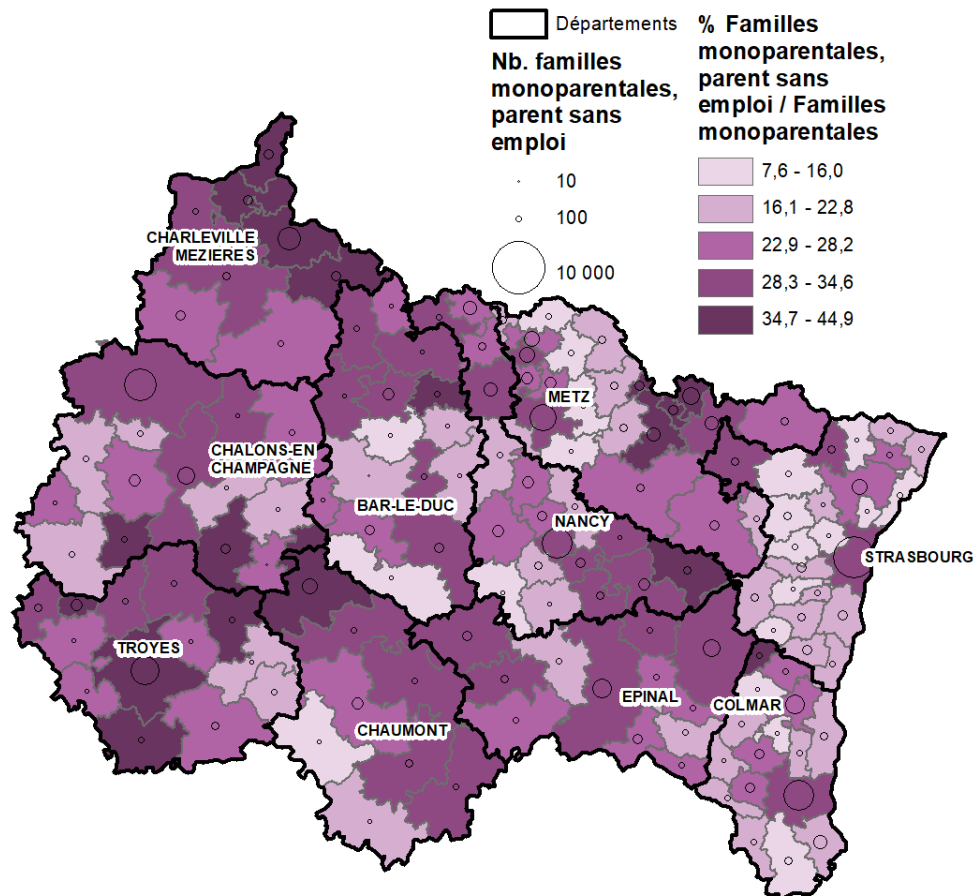
Source : Insee, RP2021

Source : Insee, RP2021

Part et nombre de familles monoparentales avec au moins un enfant de moins de 25 ans et dont le parent est sans emploi par intercommunalité en Grand Est en 2021 (parmi les familles monoparentales)

De fortes disparités sont aussi observées à l'échelle des intercommunalités concernant cet indicateur.

Certaines zones (une grande partie de l'Alsace, le sillon lorrain entre Nancy et le Luxembourg et quelques autres territoires) enregistrent des taux moins élevés de familles monoparentales avec le parent sans emploi.



Source : Insee, RP2021, exploitation ORS Grand Est

Familles allocataires* à bas revenus

*Allocataires de la Caisse Nationale des Allocations Familiales (Cnaf) et de la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole (CCMSA) ayant un revenu en dessous de 60 % du revenu médian

En Grand Est, en 2022 :

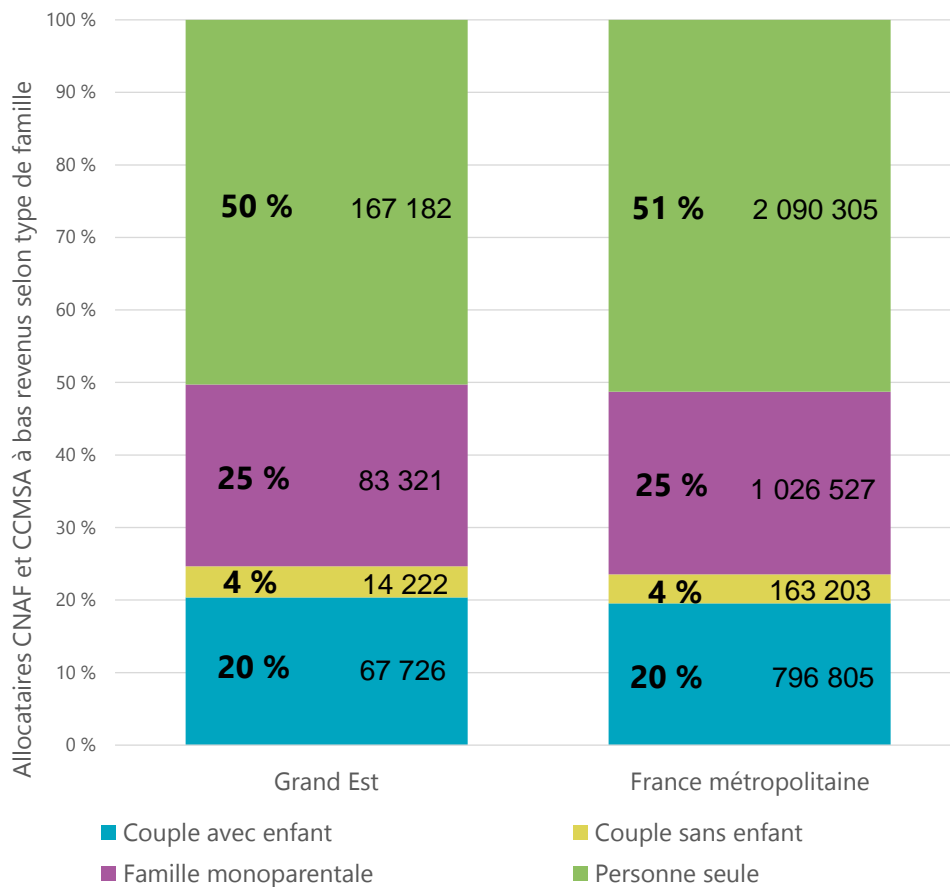


67 726 couples avec enfants sont des allocataires CNAF et CCMSA à bas revenus (796 805 en France métropolitaine)



83 321 familles monoparentales sont des allocataires CNAF et CCMSA à bas revenus (1 026 527 en France métropolitaine)

Répartition et nombre d'allocataires CNAF et CCMSA à bas revenus selon le type de famille en 2022



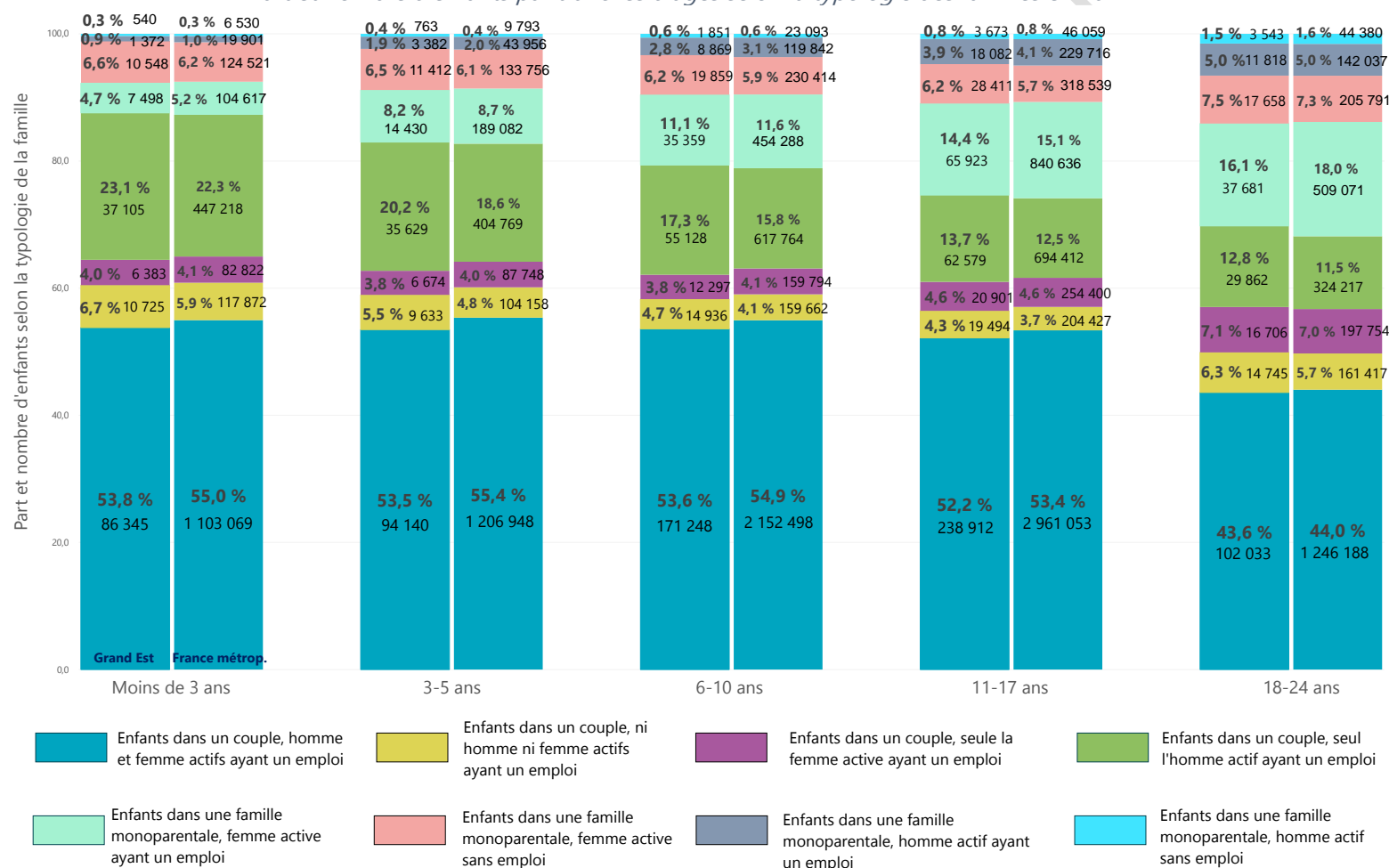
Source : Cnaf, CCMSA

Parmi les allocataires CNAF et CCMSA à bas revenus en Grand Est :

- 25,1 % sont des familles monoparentales (vs 25,2 % en France métropolitaine)
- 20,4 % sont des couples avec enfant (vs 19,5 % en France métropolitaine).

En résumé : répartition des enfants de moins de 25 ans selon la typologie des familles

Part et nombre d'enfants par tranches d'âges selon la typologie des familles en 2021



Sans emploi : inactif, chômage -Source : Insee, RP2021